

# VerbanoNews

Le news del Lago Maggiore

## Astinenza da alcol e delirium tremens; come disintossicarsi dall'abuso di alcol

divisionebusiness · Tuesday, October 31st, 2023

Per quanto non se ne parli molto, l'**astinenza da alcol** provoca una serie di sintomi piuttosto seri, gravi e rischiosi, più di quanto possa accadere con molti altri tipi di droga. I sintomi da [astinenza](#) si verificano nei soggetti che sono soliti ingerire grandi quantità di alcolici e che improvvisamente ne interrompono il consumo o lo riducono.

Tra i segni più caratteristici che l'astinenza improvvisa da alcol può provocare, si trovano sintomi relativamente lievi, come agitazione, ansia e alterazioni dell'umore, ma anche allucinazioni, convulsioni e, in particolare, **il delirium tremens**.

Con la definizione di delirium tremens si intende una serie di sintomi che **alterano completamente** lo stato di una persona: ansia, confusione mentale, insonnia, incubi, depressione, vertigini e tremori, spesso anche allucinazioni e paura. Sotto l'aspetto fisico, il soggetto che soffre di delirium tremens subisce un rialzo della temperatura e un incremento notevole della frequenza cardiaca, che può portare **anche alla morte**.

### È possibile disintossicarsi dall'abuso di alcol?

Certo, la disintossicazione dall'alcol **non è impossibile**, tuttavia è bene considerare che si tratta di un percorso complesso e impegnativo, che richiede motivazione e determinazione. **Il Centro San Nicola**, [specializzato nel trattamento delle dipendenze](#), è a disposizione per proporre soluzioni terapeutiche personalizzate per prendersi cura della dipendenza: non solo alcol, ma anche droga, farmaci e gioco d'azzardo.

La dipendenza, come sappiamo, è da considerarsi una patologia, e richiede l'intervento di **professionisti specializzati** e competenti. Il Centro San Nicola mette a disposizione dei pazienti una struttura accogliente, tranquilla e riservata, dove possono dedicarsi esclusivamente **al percorso di cura**, con il supporto di uno staff di esperti.

Inoltre, il Centro San Nicola offre **un'assistenza completa per prevenire** eventuali ricadute e seguire i pazienti anche dopo il termine del trattamento. Oggi il Centro San Nicola rappresenta un punto di riferimento sul territorio italiano, è accreditato dall'Assessorato alla Salute e accoglie spesso ospiti provenienti **da tutto il mondo**, prendendosi cura di ognuno fino a riportarlo ad una vita sociale attiva.

## Astinenza e altre conseguenze dovute all'abuso di alcol

Abbiamo visto come l'astinenza da alcol arrivi a causare **gravi problemi** e quanto sia difficile fermarla. I sintomi da astinenza **variano da persona a persona** e si intensificano in proporzione alla quantità di alcol consumato e alla frequenza. Ciò significa che per chi consuma quotidianamente **una quantità consistente** di alcol è più probabile incorrere in gravi crisi di astinenza. Lo stesso rischio riguarda chi ha già **problemi di salute**, chi beve da molto tempo e chi ha già avuto problemi di dipendenza e di astinenza.

La crisi di astinenza si manifesta **entro otto ore** circa dall'avvenuto consumo di alcol, ma anche questo dato è molto variabile: alcuni provano i sintomi da astinenza pochi minuti dopo l'ultimo bicchiere, per altri accade alcuni giorni dopo. In alcuni casi, la crisi può perdurare molto a lungo.

La dipendenza e l'astinenza non sono comunque **gli unici danni** che l'alcol può provocare. Gli effetti dell'alcolismo sono anche fisici, oltre a compromettere notevolmente **la qualità della vita** e le relazioni sociali. Chi fa abuso di bevande alcoliche può manifestare **aggressività e violenza** anche in casa, in famiglia e sul luogo di lavoro, è incapace di vivere una relazione, può provocare facilmente incidenti e incorrere in infortuni. Senza tralasciare i danni che subiscono, nel corso del tempo, **il fegato e il cervello**, arrivando a patologie gravi come la cirrosi e al rischio di diabete e problemi cardiocircolatori.

Nella maggior parte dei casi, **la morte per alcolismo**, quando non è causata dalla depressione e dalle conseguenti tendenze suicide, dipende proprio dalla presenza di gravi patologie epatiche. A ciò si aggiungono i problemi di **malnutrizione**, poiché l'alcol apporta molte calorie ma non possiede qualità nutrizionali.

## Perché l'alcolismo è molto diffuso

L'abuso di alcol è un problema oggi molto diffuso, **soprattutto tra i giovani**. La predisposizione genetica, l'abitudine al consumo fin da giovanissimi e la presenza di **alcolisti in famiglia** gioca un ruolo molto importante, tuttavia un'altra causa è la diffusione degli alcolici **nel contesto sociale**, che può facilmente invogliare al consumo.

Inoltre, nella cultura popolare le bevande alcoliche sono ancora **considerate innocue**, talvolta persino benefiche: elementi che, sommati alla loro **facilissima reperibilità**, ne favoriscono in maniera rilevante il consumo.

This entry was posted on Tuesday, October 31st, 2023 at 6:00 am and is filed under [Senza categoria](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. Responses are currently closed, but you can [trackback](#) from your own site.