

# VerbanoNews

Le news del Lago Maggiore

## Tanti corsi e laboratori per i cittadini di Stresa: sabato open day e presentazione delle attività

Redazione Varese News · Friday, September 20th, 2019

Tanti corsi e laboratori per i cittadini di Stresa: sabato open day e presentazione delle attività

Gli Assessorati alle Politiche Sociali ed alla Cultura-Biblioteca del Comune di Stresa informano che dal **7 ottobre 2019 al 31 maggio 2020**, sono in programma una serie di iniziative, corsi e laboratori dedicati ad un'ampia serie di tematiche. Questo al fine di promuovere le attività culturali, ricreative e del tempo libero a favore della comunità.

**Le attività** saranno gestite dagli Assessorati alle Politiche Sociali e Cultura-Biblioteca, in collaborazione con la Coop. Comunità Educativa Giovanile di Novara e saranno **presentate durante l'Open Day in programma Sabato 21 settembre**, alle **ore 10** presso la **Palazzina Liberty** di via De Amicis.

Il progetto nel suo complesso -spiega l'amministrazione- riguarda l'organizzazione e la gestione di svariate iniziative, individuate **sulla base di richieste formulate dall'utenza** ed in risposta alle **aspettative generate dallo svolgimento**, in passato, **di iniziative analoghe**.

**Le attività sono destinate a tutte le fasce d'età**, e costituiscono un'occasione di arricchimento culturale ed un'opportunità di aggregazione sociale.

**Le iniziative rivolte alla terza età**, in particolare, rinviano ad un più ampio concetto di benessere, inteso non semplicemente come assenza di malattia, ma come miglioramento della qualità della vita sotto più aspetti: fisico, psichico e relazionale. In questo modo, le attività sono un importante ausilio alla promozione del cosiddetto **"invecchiamento attivo"**, costituendo un utile strumento di prevenzione da forme di solitudine ed isolamento.

Durante l'**Open Day** i vari docenti illustreranno le attività con dimostrazioni pratiche. Chi è interessato **potrà iscriversi ai vari corsi e laboratori**; il pagamento dovrà essere effettuato successivamente, poiché le iniziative saranno attivate al raggiungimento di un numero minimo di iscrizioni.

( Per chi non fosse presente all'Open Day è **possibile iscriversi ai corsi presso gli uffici comunali** : Politiche Sociali – tel.0323-939261 – email: [politichesociali@comune.stresa.vb.it](mailto:politichesociali@comune.stresa.vb.it) Biblioteca Civica A.Zapelloni – tel.0323-31917 – email: [bibliotecastresa@comune.stresa.vb.it](mailto:bibliotecastresa@comune.stresa.vb.it))

Gli assessorati ringraziano le maestre ed i bimbi dell'Asilo Ostini per gli addobbi predisposti per

---

abbellire i locali della Palazzina Liberty in occasione dell'Open Day.

Di seguito le iniziative proposte:

### **Assessorato Politiche Sociali**

Corso di Ginnastica dolce

Corso Manualità creativa

Corso di Educazione alla creatività, ricerca espressiva e teatrale

Corso Orti e Giardini

Laboratorio Orto per bimbi

Laboratorio di informatica

### **Assessorato Cultura-Biblioteca**

Corso di inglese per adulti (base)

Corso di inglese per adulti (base+1)

Corso di Reiki

Corso di yoga

Corso di Cabaret

Corso sui "Meridiani Energetici"

Corso di musicoterapia per bimbi

This entry was posted on Friday, September 20th, 2019 at 5:55 pm and is filed under [Primo piano](#), [Verbano](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. Responses are currently closed, but you can [trackback](#) from your own site.