

VerbanoNews

Le news del Lago Maggiore

Verbania, con La Cura e? di Casa nasce Spazio La Ruga, nuovo luogo di incontro dedicato agli anziani

Redazione Varese News · Thursday, May 30th, 2019

Verbania, con La Cura e? di Casa nasce Spazio La Ruga, nuovo luogo di incontro dedicato agli anziani

Da **lunedì 17 giugno** ci sarà un nuovo spazio per gli anziani di Verbania dove ritrovarsi e stare insieme. Apre a Villa Olimpia **Spazio La Ruga**, promosso nell'ambito de **La Cura e? di Casa** e nato da una esplicita richiesta degli anziani e dei loro familiari, all'interno dei Corsi dell'Università della Terza Et? dedicati all'anzianita? attiva. Lo spazio, integrato all'interno delle attivita? di Villa Olimpia a Verbania Pallanza, sarà gestito dai volontari dell'associazione Antreas di Verbania, già presenti nella rete **La Cura e? di Casa** per trasporti e accompagnamenti insieme ad altre associazioni del territorio.

Spazio La Ruga vuole essere un luogo di incontro e aggregazione, aperto a tutti gli anziani che vogliono trascorrere del tempo insieme per stare bene e condividere momenti di socialita?. Il Centro di incontro aprirà a Villa Olimpia in Via Mazzini, 19 a Verbania Pallanza e sarà attivo tutti i **lunedì** pomeriggio dalle ore 15.30 alle ore 18.00. L'ingresso è gratuito.

Di fronte a bisogni che cambiano e alla necessita? di potenziare le risposte alle famiglie – spiega Chiara Fornara referente del progetto **La Cura e? di Casa** e direttore dei servizi sociali del Verbano – cerchiamo di rafforzare la domiciliarita?, la promozione di “*servizi leggeri*” e di sollievo per la terza et?.

Spazio La Ruga ha l'obiettivo di contrastare la solitudine degli anziani, va incontro al bisogno dei familiari di non essere lasciati soli nell'occuparsi delle persone che invecchiano e al bisogno degli anziani stessi di rimanere a casa propria il più a lungo possibile in contesti sociali ricchi di relazioni e amicizie.

Gli studi scientifici ormai confermano che per invecchiare bene sono necessari tre elementi: la socialita? e l'impegno per gli altri, uno stile alimentare e di vita sano e il coltivare pensieri positivi. Gli *spazi anziani*, in molte esperienze diffuse sul territorio, si sono rivelati negli anni particolarmente idonei per la promozione della salute e il benessere della popolazione che invecchia, riuscendo a garantire l'incontro e la reciproca conoscenza tra gli anziani, i loro familiari, la rete del volontariato e i servizi professionali.

Le attivita?, che saranno proposte settimanalmente, vanno da laboratori creativi e manuali, a

momenti di gioco e di intrattenimento a incontri con esperti sul tema del benessere in età anziana e sull'attualità?. **Spazio La Ruga** è? una nuova opportunità?.

This entry was posted on Thursday, May 30th, 2019 at 11:50 am and is filed under [Primo piano](#), [Verbano](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. Responses are currently closed, but you can [trackback](#) from your own site.