

VerbanoNews

Le news del Lago Maggiore

Malattie croniche: l'ASL promuove un percorso comune per "guadagnare salute"

Redazione Varese News · Friday, February 9th, 2018

Malattie croniche: l'ASL promuove un percorso comune per "guadagnare salute"

"Hai una malattia cronica? Un percorso insieme per guadagnare salute ...un passo alla volta" è un programma di autogestione delle malattie croniche sviluppato dall'**Università di Stanford**.

L'**ASL VCO**, con il coordinamento del **Distretto VCO**, promuove questo progetto con sei incontri completamente gratuiti di due ore e mezza ciascuno, aperto a 22 persone ad appuntamento.

E' rivolto a chiunque abbia condizioni di malattie croniche come l'artrite, l'artrosi, il diabete, cardiopatie, ipertensione, malattie respiratorie ed altro. Possono partecipare anche i familiari.

E' un invito a voler scegliere di star bene.

Gli incontri si svolgeranno presso la **Casa di Riposo di Domodossola** e presso l'**Ipercoop di Gravellona Toce**.

Il primo incontro sarà presso la Casa di Riposo di Domodossola, per la zona Ossola, giovedì 22 febbraio, dalle ore 14,30 alle ore 17,00.

Il 14 marzo, per la zona Verbano Cusio, l'incontro si terrà presso l'Ipercoop di Gravellona Toce dalle ore 15,00 alle ore 17,30.

Per prenotazioni:

Zona Ossola Marinella e Daniela 320-6130654

Zona Verbano Marta 335-5962842

Zona Cusio Danila 335-5957301

(C.S)

This entry was posted on Friday, February 9th, 2018 at 1:30 pm and is filed under [Primo piano](#), [Verbano](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. Responses are currently closed, but you can [trackback](#) from your own site.