

VerbanoNews

Le news del Lago Maggiore

Università del Ben-essere tra novità e conferme per la salute e lo svago

Redazione Varese News · Monday, January 22nd, 2018

Università del Ben-essere tra novità e conferme per la salute e lo svago

L'Università del Ben Essere Verbania Auser Insieme con il nuovo anno 2018 ha ripreso a pieno ritmo la sua programmazione di attività che hanno come obiettivo primario un'invecchiamento attivo, in compagnia e serenità.

Di seguito alcune delle più importanti novità.

Le stanze del movimento a Intra, Pallanza, Renco sono confermate con cadenza bisettimanale condotte da docenti laureati di Scienze Motorie.

Novità da martedì 30 gennaio parte un nuovo corso di movimento alle ore 17,30 (cadenza bisettimanale martedì e giovedì).

Sono partiti i nuovi corsi di posturale e antalgico, prossima data il mese di marzo (bisogna prenotarsi)

Nel pomeriggio di lunedì al Centro "Rosa Franzi " di Intra **laboratori di cre-attività** con tutor disponibili a condurre le varie proposte.

Martedì pomeriggio conversazioni in francese con tutor madrelingua.

Giovedì pomeriggio inglese (2 livelli) con tutor madrelingua.

Il mercoledì' si cammina insieme e nel pomeriggio proiezioni di viaggi.

Domenica e martedì' si balla!

Tutte le informazioni al 3930127550.

This entry was posted on Monday, January 22nd, 2018 at 8:05 am and is filed under [Primo piano](#), [Verbano](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. Responses are currently closed, but you can [trackback](#) from your own site.

