

# VerbanoNews

Le news del Lago Maggiore

## Ghiffa, tuffo dell'Epifania per 8 temerari [FOTOGALLERY e VIDEO]

Redazione Varese News · Saturday, January 6th, 2018

Ghiffa, tuffo dell'Epifania per 8 temerari [FOTOGALLERY e VIDEO]

GHIFFA – Il maltempo non ha favorito l'affluenza al **14mo Cimento dell'Epifania di Ghiffa**, ma i 6 gradi di temperatura, il cielo grigio, la leggera pioviggine e gli 8 gradi dell'acqua non hanno fermato gli 8 temerari che, come ogni anno alle 12.30 hanno voluto onorare il tradizionale tuffo d'inizio anno dalla spiaggia davanti alla chiesa di Santa Croce. Presenze "storiche", come quella di **Roberto Troubetzkoy**, classe 1946, il decano del cimento. Ne ha saltato solo uno, l'anno scorso, ma solo perchè il medico glielo aveva proibito. E poi i fratelli **Recla, Andrea, 40 anni**, sempre presente e **Alessandro, 36**, che invece un cimento l'ha saltato, ma era giustificato: stava nascendo il figlio. Chi i cementi dell'Epifania che oggi il lago Maggiore proponeva li ha onorati entrambi a distanza di poche ore (prima quello di Brissago, poi quello di Ghiffa), è stato **Ingolf Sennholz**, 67 anni, cittadino tedesco residente a Cannero Riviera. Per lui il 9° tuffo invernale a Ghiffa. Nonostante la giovanissima età (12 anni) era al suo quarto cimento **Gabriele Carulli**, infreddolito ma non domo e ancora, da Trobaso, **Cesare Nicola** (58 anni) e il verbanese **Alberto Cagliani** (classe '77). In arrivo da Savona, è stata la seconda volta a Ghiffa per **Roberto Giuria**. Socio del club dei **Nuotatori del tempo avverso**, Giuria, che è medico, è arrivato sulle rive del Maggiore appositamente per il cimento. *"Sono raffreddato, ma il bagno lo faccio egualmente – ha detto – , ma non sono un super-eroe, nessuno di noi lo è, tutti possono fare il bagno d'inverno, perchè la termogenesi, ovvero la possibilità di sviluppare calore, è una caratteristica del corpo umano. La modernità ci ha abituato a subire escursioni mai superiori ai 10 gradi, quando arriviamo a 19 gradi accendiamo il riscaldamento, e non arriviamo neppure a 30 che ricorriamo al condizionatore. In realtà l'uomo vive a temperature molto più estreme di quelle cui siamo abituati, dunque noi non facciamo altro che mettere in pratica una capacità del nostro corpo, ovviamente per fare il bagno invernale è consigliabile seguire delle regole. Noi Nuotatori del Tempo avverso abbiamo realizzato un decalogo sul nostro sito, se servisse (nuotoatorideltempoavverso.org)».* *«Insomma, questa non è un'esibizione, ma un modo per dimostrare che il tuffo invernale fa bene»*, ha chiosato Troubetzkoy.

Curiosità, nel 2004, anno del primo cimento invernale di Ghiffa, vi presero parte 5 persone, l'anno di maggior successo è stato invece il 2013, con 34, l'anno scorso i partecipanti sono stati 12. [Per vedere il video clicca qui](#)

---

This entry was posted on Saturday, January 6th, 2018 at 2:42 pm and is filed under [Primo piano](#), [Verbano](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. Responses are currently closed, but you can [trackback](#) from your own site.