

VerbanoNews

Le news del Lago Maggiore

Cantami o mamma sulle sponde del Verbano

Lidia Romeo · Friday, January 10th, 2025

Con il 2025 sulle sponde del Lago Maggiore partono **tre percorsi per genitori di Cantami o Mamma**. Si tratta di un metodo educativo, rivolto alla primissima infanzia, che si concentra sull'uso della voce del genitore per contribuire a creare **“una relazione intima, creativa e profonda con i propri figli”**.

Le attività sono a partecipazione gratuita, riservate ai neogenitori e **partiranno il 15 gennaio a Besozzo, il 5 febbraio a Luino e il 26 marzo a Laveno Mombello**.

A promuovere l'iniziativa è Fondazione Asilo Mariuccia all'interno del progetto Con i bambini sul lago finanziato da Impresa sociale Con i bambini. Il progetto propone numerose iniziative rivolte a bambini da 0 a 6 anni, alle loro famiglie e a chi si prende cura di loro. [QUI tutte le info](#)

CANTAMI O MAMMA – IL METODO

Tra le proposte c'è Cantami o mamma: un percorso gratuito di **5 incontri a cadenza settimanale, tenuti dalla psicologa Morena Stefanelli**.

Durante gli incontri i neogenitori potranno fare esperienza della propria voce e del canto come strumento di benessere e di contatto con sé e con il bambino, uno strumento unico e prezioso nel legame tra genitori e figli.

L'iniziativa si rivolge in particolare alle **mamme con i loro bebé da 0 a 10 mesi. L'ultimo incontro invece è rivolto ai papà**.

Tra l'esecuzione di un canto-gioco, una filastrocca e tante ninne nanne, si condideranno molte informazioni sull'importanza del canto dei genitori per il neonato, a partire dall'esperienza sonora vissuta durante la gravidanza. **I benefici del canto genitoriale incidono nella crescita affettiva, emozionale e psicologica del piccolo**, per favorire il consolidamento dell'attaccamento e per costruire esperienze di benessere in famiglia.

COME PARTECIPARE

I tre percorsi gratuiti di Cantami o mamma saranno organizzati come segue.

BESOZZO – presso il centro multidisciplinare SALE in via Piave 35, i mercoledì mattina **dal 15 gennaio 2025 al 5 febbraio 2025**

LUINO – presso Villa Hussy in via Ronchetto 1, nei mercoledì mattina **dal 19 febbraio 2025 al**

12 marzo 2025

LAVENO MOMBELLO – presso la scuola di musica Casanova aps in via Leggiuno 32, nei mercoledì mattina **dal 26 marzo 2025 al 16 aprile 2025**.

Per informazioni e iscrizioni contattare il 3484552704 oppure visitare il sito www.conibambinisullago.it.

Cantami e mamma
*...perché la tua voce mi accoglie,
 mi massaggi e mi coccola!*

Percorso GRATUITO
 in cui le mamme (e i papà)
 cantano per il proprio bambino
 canzoni delle tradizioni
 e del repertorio infantile,
 creando una relazione intima,
 creativa e profonda.

Incontri per mamme e bebè da
 0 a 10 mesi

Dove e quando?
 Per 4 mercoledì dalle 10.00 alle 11.00 per le mamme
 + un incontro con i papà da definire con il gruppo

A Besozzo dal 15 gennaio al 5 febbraio 2025
 A Luino dal 19 febbraio al 12 marzo 2025
 A Laveno Mombello dal 26 marzo al 16 aprile 2025

Scansiona il QR Code
 per maggiori info

Con chi?
 Dr.ssa Morena Stefanelli,
 psicologa formata al metodo "Cantami o Mamma"

INFO E ISCRIZIONI
 Tel e whatsapp 348.4552704
 o dal sito:
WWW.CONIBAMBINISULLAGO.IT

This entry was posted on Friday, January 10th, 2025 at 11:04 am and is filed under [Bambini](#), [Tempo libero](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. Both comments and pings are currently closed.