

# VerbanoNews

Le news del Lago Maggiore

## Papà ti odio: un incontro per genitori di adolescenti a Cittiglio

Lidia Romeo · Tuesday, January 7th, 2025

È dedicato al rapporto tra genitori e figli adolescenti l'incontro **Papà ti odio** in programma **venerdì 31 gennaio alle ore 20.30 nella sala consiliare di Cittiglio**. A condurre la serata sarà lo psicologo **Eugenio J. Stigol**, esperto in dinamiche familiari e adolescenziali.

Promotore dell'iniziativa è la neonata associazione culturale **Pace Carote Patate**, fondata con l'obiettivo di portare cultura e creatività sul territorio del Medio Verbano, offrendo iniziative stimolanti e coinvolgenti per favorire la crescita personale e della comunità.

### PAPÀ TI ODIO

Con il titolo provocatorio "**Papà ti odio!**", l'evento si propone di affrontare con delicatezza e profondità le complesse dinamiche che caratterizzano le relazioni familiari durante l'adolescenza. Il focus sarà sulla figura paterna e sul significato che i conflitti generazionali possono assumere in questa fase della crescita, trasformandosi in opportunità per costruire legami più profondi e consapevoli.

La serata sarà suddivisa in momenti diversi, pensati per coinvolgere e stimolare i partecipanti. **Verrà inizialmente offerta una panoramica sui cambiamenti psicologici ed emotivi** che caratterizzano l'adolescenza. Verranno esplorate le aspettative e le difficoltà che genitori e figli si trovano ad affrontare, e si rifletterà su come i conflitti possano rappresentare **una preziosa occasione di crescita per entrambe le parti**.

**A seguire, il pubblico avrà l'opportunità di partecipare attivamente al dibattito**. Sarà uno spazio aperto dove porre domande, raccontare esperienze personali e confrontarsi con altri partecipanti, in un clima di ascolto e condivisione reciproca.

### AFFRONTARE I CONFLITTI IN MODO COSTRUTTIVO

**L'incontro si concluderà con un riepilogo dei temi principali emersi e con suggerimenti pratici** per migliorare la comunicazione e il rapporto tra genitori e figli adolescenti.

Questo evento è rivolto principalmente ai padri di figli adolescenti, ma è aperto a tutti i genitori che desiderano comprendere meglio il mondo interiore dei loro figli e apprendere **strategie utili per affrontare i conflitti in modo costruttivo**.

Sarà un'occasione preziosa **per riflettere, imparare e condividere esperienze** in un ambiente accogliente e guidato da un esperto.

L'evento è promosso con con il patrocinio del Comune di Cittiglio.

**La partecipazione è gratuita**, ma è richiesta la prenotazione scrivendo a [pacecarotepatate@hotmail.com](mailto:pacecarotepatate@hotmail.com) oppure 339 3808664.



This entry was posted on Tuesday, January 7th, 2025 at 11:17 am and is filed under [Bambini](#), [Tempo libero](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. Both comments and pings are currently closed.