

# VerbanoNews

Le news del Lago Maggiore

## Arrivederci ora legale, nel weekend si spostano indietro le lancette e si dorme un'ora in più

Mariangela Gerletti · Wednesday, October 23rd, 2024

Nella notte **tra sabato 26 e domenica 27 ottobre** in Italia diremo addio all'ora legale per tornare **all'ora solare**.

Come ogni anno, il cambio dell'ora che precede l'inverno prevede uno spostamento delle lancette degli orologi un'ora indietro: quindi **alle 3 del mattino dovremo spostarle alle 2**, guadagnando così un'ora di sonno.

Si tratta di un provvedimento che viene preso per il **risparmio energetico** e sfruttare meglio le "ore luce" garantite nel periodo invernale dal sole (e in quello estivo, col ritorno dell'ora legale, dal tramonto delle giornate che si "allungano").

**Dal 2004 al 2023, secondo l'analisi di Terna**, il minor consumo di energia elettrica per l'Italia dovuto all'ora legale è stato complessivamente di circa **11,3 miliardi di kWh** e ha comportato, in termini economici, **un risparmio per i cittadini di circa 2,1 miliardi di euro**.

**Il prossimo cambio dell'ora, dalla solare alla legale, scatterà nella notte tra sabato 30 e domenica 31 marzo 2025.**

This entry was posted on Wednesday, October 23rd, 2024 at 12:47 pm and is filed under [Tempo libero](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. Both comments and pings are currently closed.