

# VerbanoNews

Le news del Lago Maggiore

## I doni del mondo vegetale, un corso per scoprirli

Redazione Varese News · Tuesday, February 28th, 2012

Nonostante il freddo e la neve delle ultime settimane all'Oasi Lipu Palude Brabbia tira già aria di primavera. Da marzo ecco infatti in arrivo un **ciclo di incontri rivolto a tutti coloro che intendono**

**scoprire come sfruttare ogni giorno i doni che il mondo vegetale** regala per stare meglio in salute e in spirito. Si comincia da **sabato 3 marzo per proseguire nei successivi 10 e 17 marzo** (ore 15.00 – 18.00). Daniela Riboldi, studiosa di piante officinali di Milano, illustrerà con chiarezza e competenza come la natura sia in grado di fornire aiuti importanti per piccoli e grandi problemi: dai rimedi di pronto soccorso che insorgono inopportuni quotidianamente, ai disturbi di stomaco e pancia di cui soffrono molte persone anche solo per eccessivo stress o ansia, o ancora alle sempre più diffuse allergie, fastidiose e difficili da gestire a causa dei repentini cambi di stagione. Coloro che intendono approfondire il tema dell'uso delle erbe nel quotidiano potranno successivamente seguire il corso "Erbe e Fiori in Cucina", che per altri tre sabati (24, 31 marzo, 14 aprile) condurrà i partecipanti a riconoscere ed utilizzare le piante selvatiche dei nostri prati e boschi nella cucina di tutti i giorni.

Prenotazione obbligatoria entro mercoledì 29 febbraio allo 0332 964028 o via mail a [oasi.brabbia@lipu.it](mailto:oasi.brabbia@lipu.it). Il numero di posti è limitato! Donazione 45 €, soci LIPU 35 €. La Riserva Palude Brabbia ha come ente gestore la Provincia di Varese. Per informazioni e prenotazioni 0332/964028, [oasi.brabbia@lipu.it](mailto:oasi.brabbia@lipu.it), [www.lipu.varese.it](http://www.lipu.varese.it).

This entry was posted on Tuesday, February 28th, 2012 at 12:00 am and is filed under [Tempo libero](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. Responses are currently closed, but you can [trackback](#) from your own site.