

# VerbanoNews

Le news del Lago Maggiore

## Aurora in vetta

Redazione Varese News · Monday, May 23rd, 2011

**Il sorgere del sole è un momento affascinante**, se poi si è sulla vetta di una montagna è certamente una esperienza fantastica; e qui nasce la proposta del CAI Luino per domenica 29 maggio rivolta a tutti gli appassionati per provare queste sensazioni aspettando l'aurora sulla cima di una montagna. La vetta è semplice, il Monte Lema, la montagna fuori casa, quindi una salita, facile tranquillamente raggiungibile in poco più di un ora e escursione adatta a tutti. L'unica difficoltà sono gli orari antelucani ma con un po' di volontà si supera la pigrizia. Per chi non vuole fare una levataccia ecco la proposta del Rifugio Campiglio: cena, pernottamento e colazione € 35 prenotazioni tel 0332 573109.

L'escursione sarà effettuata solo con bel tempo.

### Programma

Ore 4,00 precise appuntamento presso il posteggio ingresso piscine a Luino via Lugano e trasferimento con mezzi propri per il rifugio Campiglio

Ore 4,30 inizio escursione

Ore 5,30 arrivo in vetta

Ore 5,46 aurora

Ore 6,30 inizio breve escursione al Poncione di Breno per poi ritornare in rifugio passando dalla Fontana dei Tamarindi

Ore 11,00 fine dell'escursione e rientro a Luino

Tempo previsto della camminata ore 3,00

Abbigliamento e calzature adeguate

Torcia elettrica

Documento valido per l'espatrio

E' consigliato un termos con caffè caldo e piccola colazione

Informazioni e adesioni presso la sede CAI luino telefono con segreteria 0332 511101; e-mail [cailuino@cailuino.it](mailto:cailuino@cailuino.it)

Lezioni di arrampicata alla palestra a Maccagno

Nell'ambito della promozione all'arrampicata sportiva alla falesia di Maccagno il CAI di Luino con la collaborazione della Guida Alpina Matteo Ruffin propone giornate promozionali aperte a tutti con tariffe agevolate. La disponibilità della guida alpina si concentra nei giorni di sabato e domenica con orario che copre l'intera giornata dalle 9,00 alle 20,00

L'iniziativa inizia con il primo fine settimana di giugno sabato 4 e domenica 5

Le lezioni possono essere individuali o collettive (fino ad un massimo di 4 partecipanti) e la tariffa delle lezioni può essere così riassunta:

Tariffa/oraria singolo € 30

Tariffa 2h.singolo € 50

Tariffa singolo da 3h o più € 20/ora

Tariffa/oraria fino 2h max 4 allivi € 20 persona

Tariffa/oraria da 3h o più max 4 allievi € 15 persona

Nella tariffa è compreso l'uso dell'imbracatura, della corda, dei rinvii, dei moschettoni e il noleggio delle scarpette salvo la disponibilità dei numeri.

Le prenotazioni si possono effettuare contattando la Guida Alpina Matteo Ruffin cell.3452104103

Per tutto il mese di giugno promozione per giovani da 5 a 12 anni con sconto del 50% sulle tariffe.

Ulteriori informazioni contattare la sede CAI Luino tel 0332 511101; e-mail [cailuino@cailuino.it](mailto:cailuino@cailuino.it)

This entry was posted on Monday, May 23rd, 2011 at 12:00 am and is filed under [Lombardia](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. Responses are currently closed, but you can [trackback](#) from your own site.