

# VerbanoNews

Le news del Lago Maggiore

## Chakra e pratiche ayurvediche: i segreti del benessere e dell'equilibrio naturale

Redazione Varese News · Friday, October 23rd, 2009

☒ Donare alla vita più anni e più anni alla vita. E' questa **l'essenza della dottrina medica indiana dell'ayurveda**, più antica della medicina cinese ed ancor di più di quella occidentale.

Ayurveda significa letteralmente “conoscenza completa della vita” e comprende **sia efficaci misure preventive sia interventi terapeutici che si dimostrano validi soprattutto per le affezioni croniche**. Il fine ultimo è quello di ristabilire l'equilibrio psico-fisico, perché solo quando corpo, mente e psiche sono in armonia fra loro è possibile la perfetta salute.

**Di questa antica e affascinante pratica si occupa da anni il maestro Franco Valbonesi**, docente onorario di pratiche ayurvediche presso l'Università di Pune (Mombay-India).

Insieme ad altri validi collaboratori Franco Valbonesi ha tra le altre sue iniziative ha aperto i **Cayukeda Points**, luoghi di pratica ayurvedica che operano in tutta Italia presso numerosi centri benessere.

Uno di questi è il Cayukeda Point “Il Canneto” **presso il Wellness & Beauty Hotel Conca Azzurra di Ranco**, ma non per questo riservato ai soli clienti dell'albergo.

☒ Aperto da pochi anni il centro benessere Il Canneto si occupa di trattamenti e massaggi ayurvedici sotto la sapiente guida dell'operatrice ayurvedica **Claudia Olgiati** arricchito dalla spa con sauna, bagno turco, tepidarium, docce cromo-terapiche emozionali, bagni Kneipp e area relax vista lago con tisaneria.

Sarà quindi estremamente interessante intervenire all'incontro con il maestro Franco Valbonesi **sabato 24 ottobre alle ore 21,30 all'Hotel Conca Azzurra sul tema Chakra Message**.

Molti e interessanti i punti che saranno illustrati nel corso della serata:

- Cosa sono i Chakra
- Come influiscono sul nostro modo di essere e di pensare
- Quale patologie sono causate da chakra non funzionanti
- Come riequilibrarli

**L'ingresso è libero e gratuito**: a tutti i partecipanti sarà offerto un goloso rinfresco e la degustazione di tisane proposte da Paola Mutti, titolare dell'erboristeria Bio e Te di Angera, curatrice della tisaneria del Canneto. E' gradita la prenotazione: telefono 0331 976 526

---

**Wellness & Beauty Hotel Conca Azzurra**

Tel 0331 976 526 – [info@concaazzurra.it](mailto:info@concaazzurra.it) – [www.concaazzurra.it](http://www.concaazzurra.it)

This entry was posted on Friday, October 23rd, 2009 at 12:00 am and is filed under [Salute, Tempo libero](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. Responses are currently closed, but you can [trackback](#) from your own site.