

# VerbanoNews

Le news del Lago Maggiore

## Athlon Run: tutti di corsa all'ombra del Castello di Monteruzzo

Damiano Franzetti · Friday, May 10th, 2024

È uno degli scenari più affascinanti tra quelli – e ce ne sono di molto belli – dove vengono allestite le diverse gare del **Piede d'Oro**. Parliamo del **Parco di Monteruzzo di Castiglione Olona** con il suo castello che domina la scena e che regala una cornice unica alle manifestazioni locali tra cui spicca la **“Athlon Run”**.

La **15a edizione** della gara andrà in scena **domenica 12 maggio** grazie all'organizzazione degli **“Athlon Runners”** con lo **start previsto per le 9** in punto, anticipato alle 8,45 dal **minigioco** di 500 metri per i bambini al di sotto dei 10 anni.

La prova principale misura invece **10 chilometri** ([QUI i dettagli del percorso su Garmin](#)). Primo terzo praticamente **pianeggiante**, poi **discesa** fino al Km 5,8 e da lì **salita** prima più dolce e poi, nel finale, con la **rampa che riporta all'interno del parco**. Chi invece sceglie di affrontare il percorso ridotto dovrà correre (o camminare) per circa 4 chilometri.

### PIEDE D'ORO 2024 – IL CALENDARIO

3 marzo: **Varese** – Marciando per la Vita (L. Ponti | I. Bianchi)

17 marzo: **Azzate** – Gran Prix della Valbosca (F. Pisani | G. Banfi)

24 marzo: **Cadrezzate con Osmate** – Corri sul Lago di Monate (L. Ponti | F. Canale)

7 aprile: **Arsago Seprio** – Arsalonga (S. Marcolli | I. Bianchi)

14 aprile: **Brescia (Ronché)** – Stramulino (S. Marcolli | I. Bianchi)

28 aprile: **Gallarate** – Life Run 10 (S. Marcolli | M. Dani)

5 maggio: **Malnate** – Città di Malnate (S. Marcolli | M. Dani)

**12 maggio: Castiglione Olona – Athlon Run**

19 maggio: **Malgesso** – Corri con Lidio

26 maggio: **Cocquio Trevisago** – Camminiamo Insieme

9 giugno: **Angera** – Corri sotto la Rocca

15 giugno: **Arcisate (Brenno)** – Brennight

23 giugno: **Brinzio** – Trofeo della Balena

7 luglio: **Arcisate** – Quatar pass per Arcisà

14 luglio: **Casale Litta (Villadosia)** – Quater pass inturna a Maria Bambina

15 settembre: **Besozzo (Cardana)** – Camminata Alpina

22 settembre: **Besnate** – Gsp Purple Run

29 settembre: **Cantello** – Corri e Cammina Cantello

6 ottobre: **Rodero (Co)** – Sporterapia Run-Trofeo Rodero

20 ottobre: **Cavaria con P.** – C.C. dei 7 Campanili

---

This entry was posted on Friday, May 10th, 2024 at 1:13 pm and is filed under [Sport](#)  
You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. Responses are currently closed, but you can [trackback](#) from your own site.