

VerbanoNews

Le news del Lago Maggiore

“Piede d’Oro”, a Cadrezzate si corre al pomeriggio

Damiano Franzetti · Thursday, March 21st, 2024

Per una volta, gli appassionati podisti che partecipano al “**Piede d’Oro**” (e quelli che, pur senza aderire al circuito, si misurano nelle gare locali) si daranno **appuntamento al pomeriggio**, collocazione particolare per la terza tappa stagionale a Cadrezzate con Osmate.

Domenica 24 marzo infatti, lo start della “**Corri sul Lago**” sarà dato alle ore **15** nell’area della chiesa di **Cadrezzate in piazza Mario Davi**, con l’oratorio a fare da “base” con la disponibilità di docce e spogliatoi. L’appuntamento è organizzato dal **Joint Running Club**, associazione sportiva nata da pochi anni a Ispra, che ha allestito un percorso principale da **10,1 chilometri** e un “ridotto” di circa 5 chilometri.

Il tracciato si snoda con una **sorta di “otto” nell’entroterra occidentale del Lago di Monate** e avrà un dislivello complessivo di poco più di 150 metri. Attenzione però a non pensare a un percorso pianeggiante, perché **soprattutto verso il 7°/8° chilometro** la strada salirà rendendo meno agile la corsa dei partecipanti.

Come di consueto, i **singoli concorrenti potranno iscriversi sino a 20? prima** della partenza (il ritrovo è aperto dalle 13) mentre il gruppo del Piede d’Oro dovranno consegnare le liste entro sabato pomeriggio. Il **costo è fissato in 5 euro** per tutti i partecipanti a eccezione degli under 10 che gareggeranno nel **minigioco (500 metri)**: per loro l’adesione è di 2 euro.

Va sottolineato che il **ricavato sarà devoluto in beneficenza a CAOS Varese**, associazione delle donne operate al seno. Il **rinfresco** post gara sarà infine allestito e preparato dalla Pro Loco di Cadrezzate.

PIEDE D’ORO 2024 – CALENDARIO

- 3 marzo: **Varese** – Marciando per la Vita (L. Ponti | I. Bianchi)
- 17 marzo: **Azzate** – Gran Prix della Valbossa (F. Pisani | G. Banfi)
- 24 marzo: **Cadrezzate con Osmate** – Corri sul Lago di Monate
- 7 aprile: **Arsago Seprio** – Arsalonga
- 14 aprile: **Brescia (Ronché)** – Stramulino
- 28 aprile: **Gallarate** – Life Run 10
- 5 maggio: **Malnate** – Città di Malnate
- 12 maggio: **Castiglione Olona** – Athlon Run
- 19 maggio: **Malgesso** – Corri con Lidio

26 maggio: **Cocquio Trevisago** – Camminiamo Insieme
9 giugno: **Angera** – Corri sotto la Rocca
15 giugno: **Arcisate (Brenno)** – Brennight
23 giugno: **Brinzio** – Trofeo della Balena
7 luglio: **Arcisate** – Qatar pass per Arcisà
14 luglio: **Casale Litta (Villadosia)** – Quater pass inturna a Maria Bambina
15 settembre: **Besozzo (Cardana)** – Camminata Alpina
22 settembre: **Besnate** – Gsp Purple Run
29 settembre: **Cantello** – Corri e Cammina Cantello
6 ottobre: **Rodero (Co)** – Sporterapia Run-Trofeo Rodero
20 ottobre: **Cavaria con P.** – C.C. dei 7 Campanili

This entry was posted on Thursday, March 21st, 2024 at 5:23 pm and is filed under [Sport](#), [Tempo libero](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. Responses are currently closed, but you can [trackback](#) from your own site.