

# VerbanoNews

Le news del Lago Maggiore

## Come si gareggia in un trail? Il campione Fabio Di Giacomo ospite alla scuola primaria di Gemonio

Damiano Franzetti · Tuesday, March 7th, 2023

Sabato **11 marzo centinaia di bambini** provenienti da diverse scuole della zona parteciperanno al **minitrail di Gavirate**, appuntamento non agonistico che fa da corollario al grande evento che è ormai **l'Eolo Trail del Campo dei Fiori** di domenica 12, con quattro percorsi di diversa lunghezza tracciati sui sentieri della montagna varesina.

In preparazione all'appuntamento sportivo, **alcuni grandi specialisti** di questa disciplina sono stati **ospiti delle scuole**: è il caso di Andrea Macchi a Voltorre ([QUI l'articolo](#)) o più di recente di **Fabio Di Giacomo**, ospite nei giorni scorsi della **primaria "Edoardo Curti" di Gemonio**. I cui alunni saranno tra quelli impegnati sabato sul mini-tracciato del lungolago di Gavirate.

Di Giacomo (del team 100% Anima Trail) ha parlato sia ai più piccoli (dalla 1a alla 3a) sia ai più grandicelli di 4a e 5a elementare e ha innanzitutto **presentato l'attrezzatura utilizzata dagli sportivi** per affrontare una gara così impegnativa. Il campione è stato poi sottoposto a una vera **raffica di domande da parte dei bambini incuriositi**: Fabio ha spiegato come si dorme durante un trail, come ci si allena in preparazione, quali animali si possono incontrare sui percorsi, come ci si alimenta e via dicendo.

L'aspetto però che ha più colpito i giovanissimi aspiranti trailer è stata **l'attenzione reciproca tra i concorrenti**. Nel corso di un trail infatti non si può lasciare da solo un compagno in difficoltà: va infatti messo in sicurezza, dopo aver chiamato i soccorsi, prima di poter ripartire. **Questo spirito si ritrova anche nel "terzo tempo"**, nella festa cioè di fine gara che prende il via solo dopo l'arrivo al traguardo dell'ultimo concorrente. Non è un caso che **tutti i concorrenti**, anche tra gli adulti, **ricevano una medaglia** per aver portato a termine il percorso: l'obiettivo infatti è quello di migliorare se stessi e di concludere l'avventura che si è iniziata.

Uno spirito molto apprezzato anche dai **docenti che hanno scelto di far partecipare i bambini di Gemonio** al trail con questo obiettivo: far capire, in mezzo a un mondo altamente competitivo, che si può praticare uno sport dove può capitare – come nella vita – di **dover chiedere aiuto al prossimo oppure di dover dare una mano** a chi si trova in difficoltà.

This entry was posted on Tuesday, March 7th, 2023 at 4:42 pm and is filed under [Bambini](#), [Sport](#)  
You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. Responses are currently closed, but you can [trackback](#) from your own site.

