

# VerbanoNews

Le news del Lago Maggiore

## La Fortitudo di Fagnano Olona e l'invenzione del "quinto periodo"

Damiano Franzetti · Wednesday, January 25th, 2023

Del **basket è bello tutto**: il rapporto con i compagni di squadra, gli allenamenti, tirare a canestro. Ma c'è un **aspetto ancora più coinvolgente**, inventato dalla Fortitudo Fagnano: il **quinto periodo**.

Il quinto periodo è un **tempo supplementare a base di birra, panini e salamelle** che si gioca nel post partita, per stemperare nella convivialità le glorie della vittoria e le delusioni della sconfitta. E' nato con l'idea di **adottare anche nel basket il "terzo tempo"** di origine rugbistica: al termine della partita, **la Fortitudo offre birra, salumi e formaggi** alla squadra avversaria e ai tifosi, introducendo così una coda rilassata e goliardica alla partita appena conclusa.

«In campo si lotta e se necessario ci si mena anche, ma **fuori dal campo si festeggia**, si ride e si scherza anche con gli avversari – spiega Gigi Della Valle, il coach – Il quinto periodo è servito a **cementare ancora di più il nucleo dei giocatori** Fortitudo (formato sia da ragazzi poco più che ventenni, sia da ultraquarantenni) e a facilitare l'inserimento nel gruppo dei nuovi innesti».

Nel *quinto periodo* **la classifica nel campionato va in secondo piano**, i "punti" si mettono a segno conoscendosi, ridendo e scherzando. Un altro aspetto che caratterizza il quinto periodo è **l'assenza di un limite temporale**: è capitato che si protraesse fino **alle due del mattino** e che i giocatori si trovassero a guardare l'orologio e a dire: «davvero abbiamo fatto quest'ora?». All'inizio "giocato" solo in casa, nella palestra Fagnano, nel cui giardino si può attrezzare una **zona con barbecue a gas**, il format del quinto periodo è stato poi esportato altrove. **Solo il Covid**, con il divieto di consumare cibo in palestra, ha **frenato la tradizione**, che vuole comunque riprendere al più presto a pieno ritmo.

La **Fortitudo è nata nel 1990**, grazie ad una idea di Giuseppe **Sciascia**, Stefano **Fardelli**, Alfio **Magistretti**, Eugenio **Colombo** e Luciano **Macchi**. Oggi è una squadra eterogenea: conta **30 tesserati** di età compresa tra i 55 e i 20 anni. «Anche quest'anno i nostri risultati nel campionato sono in linea con le aspettative» spiega Della Valle, che è anche **presidente della squadra**. In questi ultimi anni, infatti, la Fortitudo si è sempre piazzata nella **metà alta della classifica togliendosi anche qualche soddisfazione** nei playoff, mettendo la voglia di divertirsi e di fare gruppo al primo posto.

La Fortitudo è **affiliata alla Uisp da dieci anni** e «**non la lasceremo mai** perché il campionato competitivo è di buon livello ed economicamente vantaggioso» conclude Coach Gigi.

---

## SPECIALE UISP – Tutti gli articoli su VareseNews

This entry was posted on Wednesday, January 25th, 2023 at 8:25 am and is filed under [Sport](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. Responses are currently closed, but you can [trackback](#) from your own site.