

# VerbanoNews

Le news del Lago Maggiore

## Gli esami per le cinture di karate? A Busto Arsizio si fanno via Zoom

Damiano Franzetti · Wednesday, December 9th, 2020

Gli anni difficili come questo 2020 hanno un pregio: **spingere le persone ad essere creative**. Per superare i limiti imposti da una situazione decisamente avversa al mondo dello sport di base, sono tante le **asd Uisp che si sono ingegnate** pur di restare vicine ai loro associati. Una di queste è il **Centro Studi Karate Busto Arsizio**, che fin dall'inizio non si è lasciata troppo abbattere, e come ultima iniziativa ha pensato addirittura a fare gli esami on line per i passaggi di cintura dei propri associati di Karate. Tutti, **dai 4 a 76 anni**.

«La nostra attività non si è mai fermata del tutto – **dice Paolo Busacca, anima dell'associazione** – durante il primo lockdown ci siamo arrangiati con Whatsapp: mandavamo i filmati con gli esercizi da fare a casa e i nostri associati ci mandavano a loro volta i video con l'esecuzione». Un meccanismo un po' complesso, ma è servito comunque a tenere uniti e attivi i dieci gruppi di karate e i tre di ginnastica dolce legati al CSKBA.

Con il procedere dei mesi, le misure si sono allentate, e l'asd bustese ha potuto tornare in palestra o nei parchi cittadini: «Ci siamo ritrovati, ovviamente nel pieno rispetto delle regole, e siamo **riusciti a portare avanti le nostre attività** quasi come prima – continua Busacca – l'unico gruppo con cui **non siamo riusciti** a continuare è stato quello della **ginnastica a domicilio: troppo alto il rischio** di infettare senza volerlo qualcuno dei nostri anziani. Ma gli altri gruppi hanno tenuto».

Dopo un'estate dedicata all'ormai tradizionale **centro estivo multisport** (sempre adattato alle nuove regole imposte dalla pandemia), a settembre il ritorno ufficiale in palestra, ma con un nuovo lockdown nell'aria. Così gli operatori del CSKBA si sono preparati, ed ecco le **lezioni via Zoom**. «Partecipano tutti: dai piccoli di quattro anni fino al gruppo Evergreen, dove la decana è **Gabriella, una signora di 76 anni** che ha già conquistato la cintura nera» racconta Busacca. Non è stato facile passare alla palestra totalmente virtuale: «Con alcuni associati abbiamo anche fatto un minimo di assistenza informatica – spiega Busacca – difficoltà di connessione, o semplicemente la difficoltà di capire come funziona la piattaforma, aprire e chiudere il microfono... Non è stato facile ma, in pieno spirito Uisp, l'importante era non lasciare indietro nessuno».

E così le lezioni di karate sono andate avanti durante tutto l'autunno e, in vista del Natale, Busacca e compagni hanno deciso che **non è il caso di farsi intimorire dalle distanze**: «Adattando le prove alla situazione, faremo **via Zoom gli esami per le cinture. Dalle arancioni ai dan successivi delle nere**, tutti potranno fare i katà in diretta on line, e anche qualche forma di combattimento senza compagno». Mancano pochi giorni, e i dieci gruppi si stanno allenando a

---

ritmo serrato: perché il karate non si ferma, nemmeno per la pandemia.

**SPECIALE UISP** – Tutti gli articoli su VareseNews

This entry was posted on Wednesday, December 9th, 2020 at 1:00 pm and is filed under [Sport](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. Responses are currently closed, but you can [trackback](#) from your own site.