

# VerbanoNews

Le news del Lago Maggiore

## Amiche Ginnaste Luino: “Bloccate dal Covid, ma non ci arrendiamo”

Damiano Franzetti · Wednesday, July 1st, 2020

Una bella storia di successo, bloccata dalla pandemia, ma che non finisce. È quella delle “**Amiche ginnaste**”, asd con sede a **Luino** che diffonde la **ginnastica artistica** nella cittadina lacustre.

**Martina Gilardini e Michela Ferro** hanno aperto la loro asd nel 2015, iniziando “col botto”: una quarantina le iscritte al primo anno di attività. L’anno 2019/2020 è iniziato con **oltre 150 tesserati**, tante ragazze e bambine tra i 3 e i 18 anni. **Tutto era pronto: domenica 24 febbraio 2020** le giovani luinesi avrebbero affrontato la loro prima gara regionale.

«La sera del 22, venerdì, è arrivata **una telefonata che non dimenticheremo** – racconta Martina – quando ci hanno comunicato che, per motivi precauzionali dovuti alla pandemia, la gara era annullata». Il lunedì successivo, **25 febbraio, le scuole lombarde sono state chiuse** per non riaprire più.

«È stato **uno shock per tutti, soprattutto per le bambine** – dice Martina, che è anche mamma di tre ragazzi in età scolare – ma non ci siamo perse d’animo». Anche *Amiche Ginnaste*, allora, ha pensato ad una sua, informale, **didattica a distanza**: «Videochat su Skype, in cui fare qualche esercizio. Per mantenersi in forma, ma soprattutto per mantenere i contatti con il gruppo e per evadere, almeno con la mente, almeno per mezz’ora, da una situazione pesante per tutti».

Con la **fine di maggio, anche questo filo si è interrotto**, ma Martina e Michela sono ottimiste: «**Sta tornando la routine di tutte le estati**, con la necessità di partecipare al bando provinciale per avere nuovamente in gestione la palestra della tensostruttura dell’Isis “Città di Luino – Carlo Volontè”, in via Cervinia 54, come ogni anno, e la progettazione delle attività. **Con un occhio in più alle normative** che escono di volta in volta in materia di igiene, distanziamento, e varie misure di contenimento del contagio». Proprio a febbraio, inoltre, le “Amiche Ginnaste” avevano **acquistato nuove attrezzature**, che hanno fatto giusto in tempo a togliere dall’imballaggio: «Per noi la **ginnastica è prima di tutto una passione**, per questo cerchiamo sempre di migliorarci e investiamo per dare sempre nuove opportunità di apprendimento ai nostri ragazzi. A metà febbraio ci **era arrivato un tappeto speciale**, particolarmente adatto alle discipline acrobatiche. Siamo riusciti ad usarlo una sola volta». **Una beffa in più** per questa piccola asd, nata dalla passione di due giovani donne, amiche fin dall’infanzia ed unite dalla grande passione per la ginnastica.

«Abbiamo aperto nel 2015 – racconta Martina – abbiamo avuto tante **esperienze in altre realtà**, ma Michela ed io volevamo portare avanti un altro tipo di filosofia nel fare sport. Ed è stato un piacere **scoprire che le nostre idee coincidevano con i valori Uisp**». Che, anche questa volta, le

---

appoggia e fa il tifo per loro.

**SPECIALE UISP** – Tutti gli articoli di VareseNews in collaborazione con UISP Varese

This entry was posted on Wednesday, July 1st, 2020 at 10:41 am and is filed under [Sport](#), [Tempo libero](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. Responses are currently closed, but you can [trackback](#) from your own site.