

# VerbanoNews

Le news del Lago Maggiore

## Allattare al seno si può anche con il Covid ed è utile alla salute di mamme, bambini e ambiente

Alessandro Guglielmi · Sunday, October 4th, 2020

E' in corso la **Settimana mondiale per l'allattamento materno** (Sam) promossa da **Oms** e **Unicef** per sensibilizzare le mamme o future mamme sui vantaggi per il bambino e per se stesse dell'allattamento al seno. Il tema scelto quest'anno è "**L'allattamento si prende cura del pianeta**".

**L'allattamento materno offre a ogni bambino il miglior inizio possibile nella vita.** Fornisce benefici per la salute, nutrizionali ed emotivi a bambini e madri e fa parte di un sistema alimentare sostenibile, "a millimetro zero". Nel messaggio congiunto del direttore esecutivo dell'Unicef **Henrietta H. Fore** e del direttore generale dell'Oms **Tedros Adhanom Ghebreyesus** si sottolinea che disporre di servizi di consulenza qualificati per l'allattamento seno aiuta le madri a rafforzare la fiducia nel rispetto delle loro scelte individuali, a superare i problemi e a prevenire le pratiche nutrizionali che potrebbero interferire con l'allattamento ottimale, come la fornitura di liquidi, alimenti e sostituti del latte materno non necessari ai neonati e ai bambini piccoli. Presso le strutture di **Asst Sette laghi** le future mamme trovano assistenza e indicazioni utili a gestire anche il puerperio in modo ottimale.

«**Il latte materno** – ricorda il professor **Massimo Agosti**, docente di Pediatria all'Università dell'Insubria e direttore del Dipartimento donna e bambino dell'Asst Sette laghi nonché Presidente della Commissione del latte materno e delle banche del latte umano donato della Società italiana di neonatologia (Sin) – **rafforza il sistema immunitario e protegge da alcune malattie infettive precoci e tardive oltre ad allergie, asma, diabete e obesità in età adulta.** E' anche ben riconosciuto il ruolo protettivo sulla mamma che ha allattato al seno riguardo l'insorgenza di tumori alla mammella e all'ovaio. Ed è poi noto che le madri che allattano al seno si riprendono più rapidamente dopo la gravidanza e hanno una minor incidenza di depressione post-partum».

«**Durante l'emergenza Covid** – prosegue Agosti – **la necessità del distanziamento e le conseguenti disposizioni cautelative hanno interferito non positivamente sulla pratica dell'allattamento al seno,** come dimostra uno studio che abbiamo condotto come Sin su 10 punti nascita italiani tra cui quelli di Varese-Del Ponte, Cittiglio e Tradate. La nostra raccomandazione è che tali misure siano rese compatibili con il benessere di mamme e neonati, così come si è dimostrato essere possibile. **La pratica dell'allattamento materno resta fortemente consigliata e non presenta rischi particolari in merito alla trasmissione del Covid, se attuata seguendo le norme di sicurezza** raccomandate dagli operatori sanitari specifici».

---

This entry was posted on Sunday, October 4th, 2020 at 5:56 pm and is filed under [Salute](#)  
You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. Responses are currently closed, but you can [trackback](#) from your own site.