

# VerbanoNews

Le news del Lago Maggiore

## L'antibiotico naturale che arriva dalle api: la propoli

Marco Corso · Monday, February 27th, 2023

### LA PROPOLI

**Il nome propoli deriva dal greco ????????,** composto da ??? pro “davanti” e ????? polis “città”, ovvero «davanti alla città»: tale parola, in senso figurato, assume il significato di “difensore della città”. **E la propoli, o il propoli, serve appunto a proteggere e costruire una barriera.**

È un **prodotto vegetale che si trova in natura** e che assume la sua forma grazie al lavoro delle api: è composta al 50% da resina vegetale, il 30% da cera d'api e il resto da oli essenziali, pollini e altre componenti.

**La propoli può avere diverse origini, quella del Varesotto ha caratteristiche eccezionali** grazie alle piante della zona, soprattutto i pioppi, tipici del nostro territorio. La qualità della propoli si stabilisce classificando alcuni flavonoidi, galangina e pinocembrina in particolare: in base alla loro quantità nel prodotto si definisce la qualità della propoli.

**Si usa da 15 mila anni, Ippocrate la segnalava per cure di ulcere e dolori al cavo orale,** in Russia era usata per curare le carie, per le ferite in Sud America, ma anche come cicatrizzante, per curare tagli e ragadi. Nella guerra boera è stata usata come mezzo per guarire le ferite e salvò molte vite.

**La propoli è raccolta da alcune api bottinatrici specializzate** per questo compito e che fanno solo questa raccolta.

**Si usa anche per la cosmesi,** per produrre creme e saponi, o come immunostimolante per tenere alte le barriere: si prende per una decina di giorni a inizio di ogni mese e serve in funzione anti batterica, anti funginea, anti infiammatoria o anti virale. **Si può prendere in caso di necessità anche contro il mal di gola.** Si presenta o cruda o con alcol o glicerolo in gocce, in questa ultima soluzione adoperata soprattutto per i bambini.

---

*Le api sono fondamentali per l'uomo, ormai dovremmo averlo imparato. Come dovremmo aver imparato che sono in pericolo per una serie di cause, cambiamenti climatici, pesticidi, malattie, parassiti, predatori e nubi tossiche. Abbiamo deciso di provare a raccontare cosa fanno le api e cosa fanno gli apicoltori per prendersene cura.*

---

*Seguiremo per un anno intero il ciclo di vita di questi preziosi animali con l'aiuto di Federico Tesser, apicoltore che produce miele biologico con la sua azienda Fonteincantata.*

*Staremo “**Un anno con le api**” raccontando mese per mese quali sono i passaggi fondamentali che compie un apicoltore, unendo a questo racconto “didascalico” una parte più concreta che spiegherà cosa si può fare con il miele: ricette, curiosità e “segreti” utilizzando tutti i prodotti derivati dal lavoro delle api.*

**TUTTE LE PUNTATE DELLA RUBRICA**

**UN ANNO CON LE API, TUTTE LE PUNTATE DELLA RUBRICA**

This entry was posted on Monday, February 27th, 2023 at 11:23 am and is filed under [Animali](#), [Life](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. Responses are currently closed, but you can [trackback](#) from your own site.