

# VerbanoNews

Le news del Lago Maggiore

## Alla Scuola dell'infanzia di Cadrezzate con Osmate si impara ad amare frutta e verdura

Alessandro Guglielmi · Wednesday, May 3rd, 2023

**La Scuola dell'infanzia di Cadrezzate con Osmate ha inaugurato il progetto “Giochiamo con gusto” per invitare i suoi alunni a scoprire i sapori di frutta e verdura attraverso pranzi, incontri e laboratori.** Un'iniziativa per mostrare ai piccoli un modo di mangiare più sano senza rinunciare al gusto e coinvolgendo anche dei genitori.

**“Giochiamo con gusto” è cominciato all'inizio del 2023.** Fin da subito i bambini (affiancati dalle maestre Raffaella, Elisa, Michela e Susanna, con l'aiuto della cuoca Nunzia e della collaboratrice Monica) hanno partecipato a laboratori di educazione alimentare direttamente in cucina. Ma il progetto non si è esaurito qui. Insieme agli adulti, i piccoli hanno anche costruito un orto didattico nel giardino della scuola. Proprio in giardino, mercoledì 3 maggio i bambini hanno gustato diversi tipi di frutta e verdura crudi: specialità spesso difficili da trovare in tavola a casa. Giovedì 4 maggio è invece in programma un pranzo “arcobaleno”, con tanti piatti sempre a base di frutta e verdura.

**Il progetto riguarda anche i genitori.** Il 20 aprile, infatti, si è svolto un incontro per discutere di alimentazione insieme a due nutrizioniste. Durante la serata mamme e papà hanno poi gustato un menù ispirato ai piatti serviti ai bambini dalla mensa della scuola. In futuro è previsto un nuovo incontro sempre rivolto ai genitori con un esperto di “*mindful eating*”, per imparare a mangiare con più consapevolezza.



«Realizzare questa iniziativa – raccontano le coordinatrici – è stato impegnativo, ma ci teniamo molto. **Quando vediamo bambini che non hanno mai mangiato frutta e verdura apprezzare per la prima volta nuovi piatti, la soddisfazione è tantissima.** Insieme al presidente della scuola Simone Butera, ci stiamo preparando ad aprire la sezione primavera (per bambini dai due ai tre anni n.d.r.) all'inizio del prossimo anno scolastico e vogliamo estendere questo progetto anche ai nuovi alunni».

This entry was posted on Wednesday, May 3rd, 2023 at 3:35 pm and is filed under [Bambini](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. Responses are currently closed, but you can [trackback](#) from your own site.

