

VerbanoNews

Le news del Lago Maggiore

Coronavirus, i consigli per il Natale a tavola in sicurezza

Redazione VcoNews · Thursday, December 24th, 2020

L'Italia si appresta a festeggiare un Natale inedito e diverso dal solito. Il Dpcm del 18 dicembre ha annullato le classiche tavolate delle feste, nel corso del cenone di Natale o del pranzo del 25 dicembre. **Il giorno di Natale per spostarsi fra le 5 e le 22 è necessaria l'autocertificazione**, nella giornata il dpcm chiede dalle 5 alle 22 di non spostarsi con mezzi pubblici o privati, salvo per motivi di lavoro, necessità o salute. **Due gli ospiti ammessi oltre ai conviventi** che potranno essere accompagnati da minori di 14 anni sui quali esercitino la potestà genitoriale e da persone disabili o non autosufficienti conviventi.

Quali sono le precauzioni **per non trasformare il pranzo o la cena di Natale in uno strumento di diffusione del contagio**? Diversi i consigli apparsi sui quotidiani nazionali, che hanno interpellato esperti e virologi.

“Prima regola quella del **distanziamento**: posti a tavola separati da almeno un metro e mezzo visto che mentre si parla e si ride la trasmissione per via aerea del Coronavirus è facilitata. Bisogna inoltre **eliminare gli abbracci e non scambiarsi i bicchieri e i tovaglioli**. La stessa cosa vale per i piatti e per le posate: non usare le proprie posate per prendere cibo dal piatto di un altro” raccomanda **Carlo Signorelli**, professore dell'ospedale San Raffaele di Milano, interpellato da News Mediaset.

Altri suggerimenti sono quelli di **ricuocere gli avanzi**, “per uccidere virus e batteri servono 60 gradi, anche per pochissimi minuti. **Evitare poi di passarsi il telefono** per fare gli auguri. **Abolire i canti di Natale** per evitare il droplet (le goccioline respiratorie). **No alla condivisione degli asciugamani**. Ricordarsi di **cambiare l'aria**: basta lasciare un filo di finestra aperto per la durata del pranzo o della cena”.

Il ricambio d'aria è una delle raccomandazioni più sottolineate. “Importante **areare ogni ora i locali dove ci si siede a tavola, per almeno 3 minuti**. Tenere le finestre aperte è uno strumento molto utile per contrastare la trasmissione del nuovo coronavirus” si legge nel decalogo stilato da Il Sole 24 Ore. Che segnala come molte famiglie “**hanno scelto di sedersi allo stesso tavolo con parenti o amici non conviventi solo dopo aver fatto un tampone**”.

Il quotidiano consiglia inoltre di **evitare i buffet** e di restare seduti assicurando il distanziamento, prevedendo, “se possibile un doppio tavolo per dividere gli ospiti”. E ancora: “**scambio dei doni dopo un lavaggio accurato delle mani**” e accertarsi di “**indossare la mascherina correttamente quando non si sta mangiando, senza lasciare fuori il naso**”.

This entry was posted on Thursday, December 24th, 2020 at 4:54 pm and is filed under [Piemonte](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. Responses are currently closed, but you can [trackback](#) from your own site.