

# VerbanoNews

Le news del Lago Maggiore

## Asl Vco, il 15 marzo la Giornata nazionale del “Fiocchetto Lilla”

Redazione VcoNews · Thursday, March 12th, 2020

Il 15 marzo sarà celebrata la IX **Giornata Nazionale del “Fiocchetto Lilla”** per sensibilizzare l’opinione pubblica sul problema dei Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA).

**Anoressia Nervosa, Bulimia Nervosa e Disturbo da Alimentazione Incontrollata** sono i disturbi più frequenti: si tratta patologie complesse e insidiose della sfera psichica, caratterizzate da un’alterazione delle abitudini alimentari e da un’ossessione per il peso e le forme del corpo; insorgono prevalentemente durante l’adolescenza e interessano soprattutto le ragazze anche se, purtroppo, l’età di insorgenza continua a diminuire mentre aumentano i casi di sesso maschile.

Secondo l’OMS i Disturbi del Comportamento Alimentare rappresentano **un problema di salute pubblica in costante crescita** nei paesi industrializzati; in Italia coinvolgono circa 3 milioni di persone e rappresentano la prima causa di morte fra gli adolescenti, dopo gli incidenti stradali.

**Fondamentale è la prevenzione** perché, se è vero che il sintomo “ricade” sul corpo (nei casi più gravi devastandolo), è vero soprattutto che l’intreccio di fattori affettivi e sociali crea una predisposizione: la malattia non è un fatto privato di alcune persone e famiglie problematiche o sfortunate ma il doloroso esito di un percorso fatto di idee, costumi, condizionamenti, idealizzazioni del corpo femminile che caratterizzano la nostra società. La prevenzione quindi è educare al cambiamento, superare le discriminazioni, promuovere stili di vita salutari, la stima in se stessi, riconoscere i sentimenti e i propri limiti. In ciò la scuola svolge evidentemente un ruolo fondamentale.

**La diagnosi precoce è altrettanto fondamentale** in quanto, se non riconosciute in tempo e non curate in modo appropriato, tali patologie si cronicizzano con gravi ricadute per la salute individuale e costi altissimi per la società. I luoghi della cura dei DCA devono accogliere la paziente, sostenere la famiglia ed essere in rete con il territorio.

Nell’ Asl Vco, da qualche anno, **esiste un Ambulatorio per la Diagnosi e la Cura dei Disturbi del Comportamento Alimentare** che propone percorsi di cura differenziati a seconda del tipo e della gravità della patologia e offre il sostegno alle famiglie. L’Ambulatorio ha sede presso il Centro di Salute Mentale “Villa Caccini” di Omegna (tel. 0323.887010) e accoglie le richieste per i pazienti maggiorenni da tutto il territorio dell’ASL. Vi opera un’equipe multidisciplinare appositamente formata e l’ambulatorio è aperto il giovedì e il venerdì dalle ore 8,30 alle ore 16. L’accesso è diretto o tramite l’impegnativa del medico curante: il telefono è 0323-887010.

---

**Il 13 marzo** l’Ambulatorio per i Disturbi del Comportamento Alimentare dalle **ore 14 alle ore 16** **fornirà informazioni telefoniche** al numero 0323.868280 con la possibilità di **concordare un primo colloquio** con gli operatori.

This entry was posted on Thursday, March 12th, 2020 at 2:54 pm and is filed under [Piemonte](#)  
You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. Responses are currently closed, but you can [trackback](#) from your own site.