

VerbanoNews

Le news del Lago Maggiore

Ondata di calore in arrivo, allerta “di livello 3” da MeteoSvizzera

Maria Carla Cebrelli · Wednesday, June 25th, 2025

Anche MeteoSvizzera mette in guardia sull'ondata di caldo in arrivo. Dal 27 al 30 giugno, il Canton Ticino sarà interessato da **un'ondata di calore con pericolo marcato, livello 3 su una scala di 5**, secondo l'Ufficio federale di meteorologia e climatologia MeteoSvizzera.

L'allerta è valida per le zone situate sotto gli 800 metri di altitudine. Le temperature massime previste oscilleranno tra i 32 e i 35 °C, con un'umidità compresa tra il 25% e il 45%. Le temperature minime notturne si manterranno elevate, tra i 18 e i 22 °C.

Secondo il bollettino, l'allerta è collegata ai rischi che potrebbe comportare l'aumento di temperatura, come problemi circolatori e malessere fisico.

Le autorità raccomandano di assumere almeno 1,5 litri di liquidi al giorno, preferibilmente non zuccherati, proteggersi dalla radiazione solare diretta: restare in luoghi ombreggiati, indossare abiti leggeri, cappelli, occhiali da sole e usare creme solari.

Importante inoltre arieggiare gli ambienti, in particolare durante la notte e al mattino presto ed evitare gli sforzi fisici e compensare la perdita di sali minerali durante o dopo attività sportive.

Il picco dell'ondata

La fase più intensa dell'evento è prevista tra sabato e domenica 29 giugno. Non sono previste attenuazioni temporanee delle condizioni climatiche durante l'arco dell'allerta.

Per ulteriori dettagli e aggiornamenti: www.pericoli-naturali.ch

This entry was posted on Wednesday, June 25th, 2025 at 4:28 pm and is filed under [Lombardia](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. Both comments and pings are currently closed.

