

# VerbanoNews

Le news del Lago Maggiore

## “Basta poco, i ‘cammini’ che danno senso alla vita”, a Lavena Ponte Tresa Ernesto Sommaruga presenta il suo nuovo libro

Ilaria Notari · Monday, May 5th, 2025

**Un libro che parla di passi, di strade, di vite. Si intitola “Basta poco – I ‘CAMMINI’ che danno senso alla vita”** ed è la prima pubblicazione di **Ernesto Sommaruga** per Pietro Macchione Editore. L’autore lo presenterà **giovedì 8 maggio alle 20.45, all’Antica Rimessa del Tram di Lavena Ponte Tresa**, in via Ungheria 2.

Particolarmente significativa la scelta del luogo in cui avverrà la presentazione, punto di partenza di uno dei cammini della nostra provincia: la Via Francisca del Lucomagno. Un percorso di 135 chilometri che conduce a Pavia, attraversando aree verdi, borghi ricchi di storia e luoghi di grande valore culturale.

“Camminare. Parlare. Scrivere.” Così inizia la prefazione firmata da Simonetta Pettenon, che sintetizza bene lo spirito del libro: un po’ diario, un po’ racconto di viaggio, un po’ riflessione profonda sull’umanità che si incontra lungo i percorsi.

Il cammino, per Sommaruga, è un bisogno: scoprire, mettersi alla prova, cadere e poi rialzarsi. Ma è anche ascolto e confronto con sé stessi. Emozioni, paure, gioie: tutto si intreccia mentre si cammina. L’autore ha percorso il Cammino Francese per Santiago di Compostela nel 2002, l’Aragonese nel 2009 e poi ancora il Cammino del Nord, quello di San Francesco, di San Benedetto, la tratta da Ravenna a Roma e la Via della Costa. Ernesto Sommaruga non si ferma un momento, da più di vent’anni cammina con coraggio e costanza per cercare se stesso e non solo, per scoprire nuovi posti e per riscoprire ogni volta quanto può essere simile la vita e il cammino: come nella realtà non ci si può nascondere, ma bisogna affrontare ogni passo con consapevolezza.

Il libro accompagna il lettore tra città, sentieri, boschi e pensieri. Con uno sguardo leggero ma profondo, suggerisce che si può conoscere se stessi tanto nei momenti di meraviglia quanto nella fatica. E che spesso, proprio quando si pensa di non farcela, si trova la forza per andare avanti.

This entry was posted on Monday, May 5th, 2025 at 9:25 pm and is filed under [Lombardia](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. Both comments and pings are currently closed.

