

VerbanoNews

Le news del Lago Maggiore

Piede d'Oro a Brebbia, Pisani e Spalenza battono tutti nella Stramulino

Damiano Franzetti · Monday, April 28th, 2025

Come accaduto alla Arsalonga dello scorso 6 aprile, anche alla **Stramulino** disputata a Ronchee di **Brebbia** nella mattinata di domenica 27 aprile il **gradino più alto del podio** è condiviso da **Federico Pisani** (primo tra gli uomini) e **Debora Spalenza** (vincitrice in campo femminile).

Pisani (Team Attiva Salute) e Spalenza (Orecchielle Garfagnana) **non hanno avuto rivali sugli 8,8 chilometri** disegnati sui saliscendi nervosi e sui tratti di sterrato che caratterizzano la gara allestita dalla Polisportiva Roncherese. La pioggia non ha dato particolare fastidio e dopo qualche goccia ha lasciato spazio a qualche raggio di sole per quella che è stata la **23a edizione della prova brebbiese**, una delle più longeve aderenti al Piede d'Oro.

Tra gli uomini **Pisani ha concluso la gara in 32.37** e si è lasciato alle spalle a quasi 2? Luca **Ponti** (Atletica 3V) e Guglielmo **Fanchini** (Arcisate) separate da pochi metri. Simone Carlo **Prina** (Arsaghese) ha vinto lo sprint per la quarta piazza su Luca **Ghiringhelli** che ha completato la top 5. Tra i migliori dieci anche Francesco **Piccinelli** (Atl. Verbano), Antonio **Vasi** (Cardatletica), Paolo **Negretto** (Valbossa) e Mattia **Macchi** (Joint Running Club).

Per Debora **Spalenza la Stramulino ha il valore del poker** visto che ha fatto suoi tutti gli ordini di arrivo del Piede d'Oro 2025. A Brebbia l'atleta di **classe 1997 ha staccato di 1'30" Ilaria Bianchi** (La Recastello Radici) e di oltre 2? Elena **Soffia** (Cassano Magnago). Vicinissime la terza e la quarta classificate: Elisabetta **De Zulian** (Arcisate) ha anticipato di 3? Martina **Menegotto** (Valbossa). A seguire Maria Chiara **Bertin**, Marta **Gioia** (Joint), Paola **Turriziani** (Runner Varese), Simona **Ferraro** (Campus Varese) e Silvia **Ceresa** (Mezzanese).

La Stramulino ha visto di nuovo una **partecipazione numerosa con circa 300 iscritti** al via dal parco giochi della frazione Ronchee. Di questi 140 circa erano gli iscritti alle varie graduatorie del Piede d'Oro che dà appuntamento per il **prossimo 4 maggio** quando si disputerà il "Trofeo **Città di Malnate**".

PIEDE D'ORO 2025 – IL CALENDARIO

16 marzo: **Azzate** – Gran Prix della Valbossa (Ponti | Spalenza)

6 aprile: **Arsago Seprio** – Arsalonga (Pisani | Spalenza)

21 aprile: **Busto Arsizio** – Bumba da Cursa/Bumbasina Run (Cavallaro | Spalenza)

27 aprile: Brebbia (Ronché) – Stramulino (Pisani | Spalenza)

4 maggio: **Malnate** – Città di Malnate

11 maggio: **Castiglione Olona** – Athlon Run
18 maggio: **Besozzo** – Besozzo Running
25 maggio: **Cocquio Trevisago** – Camminiamo Insieme
1 giugno: **Casale Litta (Villadosia)** – Quater pass inturna a Maria Bambina
8 giugno: **Angera** – Corri sotto la Rocca
14 giugno: **Arcisate (Brenno)** – Brennight
22 giugno: **Gallarate** – Life Run 10 Gallarate
6 luglio: **Arcisate** – Qatar pass per Arcisà

Pausa estiva

14 settembre: **Cantello** – Corri e Cammina Cantello
21 settembre: **Varese** – Marciando per la vita
5 ottobre: **Rodero (Co)** – Sporterapia Run-Trofeo Rodero
19 ottobre: **Cavaria con P.** – C.C. dei 7 Campanili
PIEDE D'ORO 2025 – [Tutti gli articoli di VareseNews](#)

This entry was posted on Monday, April 28th, 2025 at 3:41 pm and is filed under [Lombardia](#)
You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. Both comments and pings are currently closed.