

VerbanoNews

Le news del Lago Maggiore

Per il Lions Day nelle piazze di Sesto Calende una giornata dedicata alla cura e alla salute

Marco Tresca · Friday, April 4th, 2025

Anche quest'anno i Lions scelgono nuovamente le piazze di **Sesto Calende** per una giornata dedicata alla cura e alla prevenzione.

Domenica 13 aprile in tutto il mondo si terrà infatti l'edizione 2025 del **Lions Day**, un appuntamento storico del **Lions Club International**, da sempre impegnato, tra i suoi obiettivi, nel promuovere la salute e il benessere delle comunità locali.

A **Sesto Calende** l'iniziativa è promossa dal **Distretto 108 Ib1**, con il patrocinio della Città, per l'intera giornata di domenica dedicata alla **prevenzione e al benessere della comunità**. Dalle 10 alle 18 è previsto infatti un **ricco programma di controlli sanitari gratuiti**, incontri con specialisti e momenti informativi aperti a tutti.

Salute e prevenzione al centro della giornata

La presentazione ufficiale dell'evento è avvenuta la mattina di **venerdì 4 aprile** durante un'apposita conferenza stampa, svoltasi appena dopo quella per **Fiume di Mattoncini**, la manifestazione di due giorni dedicata ai Lego e alla creatività che prenderà vita nella frazione di Lisanza.

In sala consiliare si è infatti tenuto **roundtable** alla presenza del sindaco **Betta Giordani** insieme al **Governatore del Distretto 108 Ib1 Anna Maria Peronese** e del Presidente di Zona **Stefania Ladelfa** e di rappresentanti di vari club, tra cui il Gallarate Host, Gallarate Insubria, Gallarate Seprio, Lombardia Nord, Lonate Pozzolo Brighiera, Sesto Calende-Somma Lombardo Host, Tradate Seprio e Leo Club Gallarate.

Durante la conferenza i Lions hanno illustrato nel dettaglio le attività in programma, sottolineando l'importanza sia di **portare la prevenzione** all'interno della vita cittadina sia del motto dell'associazione più grande al mondo. Il motto recita **we serve e nel caso del Lions Day va declinato come un servizio alla comunità**. Per questo motivo, Peronese ha voluto aggiungere altri tre sostantivi: **audacia, motivazione e passione**.

I cittadini potranno accedere gratuitamente a una **serie di screening medici** nelle sale del Comune, tra cui la Sala Consiliare e la biblioteca. Gli esami disponibili includono il controllo della **pressione arteriosa**, della glicemia, screening visivi, uditivi, odontoiatrici, **ecocolordoppler** per

chi presenta fattori di rischio cardiovascolare e test specifici per le **donne over 50** per la prevenzione dell'aneurisma dell'aorta addominale. A questo si aggiunge un'opportunità unica per il territorio del Varesotto: in piazza saranno infatti presenti anche il servizio di **cane-guida per la mobilità dei non vedenti**.

Infine, per i cittadini maggiorenni di fascia verde, sarà possibile effettuare la tipizzazione per la **donazione del midollo osseo**, grazie alla collaborazione con **ADMO**. Tutte le attività – sottolineano Peronese e Ladelfa – saranno svolte da personale medico qualificato, con la possibilità di ricevere consulenze personalizzate.

Due conferenze per informare e sensibilizzare

Ma non solo gli screening e i test, nel programma di iniziative affianca anche quella **informativa e divulgativa**: due conferenze pubbliche si terranno nella **Sala Cesare da Sesto**, con l'obiettivo di approfondire tematiche di **grande rilevanza sanitaria**.

Alle **10:30** si parlerà di **salute cardiovascolare** con esperti del settore come il dottor Schizzarotto, primario di cardiologia all'ospedale di Somma Lombardo, la dottoressa Paola Abello, il professor Matteo Tozzi, primario di chirurgia vascolare dell'ospedale di Varese, e il dottor Marco Vanetti, che interverrà con un focus su alimentazione e stili di vita.

Nel pomeriggio invece, alle **15:30** spazio alla **salute della donna**, con la partecipazione della Dott.ssa Battistini Castiglione (ASST Sette Laghi), della Dott.ssa Maria Cristina Cervarolo, esperta in patologie vascolari femminili, e del Dott. Corrado Chiappa, specialista in prevenzione e diagnosi precoce del tumore al seno.

Nel frattempo, in **Piazza De Cristoforis** sarà allestito un **gazebo Lions** come punto informativo per i cittadini, affiancato da un'ambulanza che effettuerà dimostrazioni di rianimazione.

This entry was posted on Friday, April 4th, 2025 at 6:00 pm and is filed under [Lombardia](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. Both comments and pings are currently closed.