

VerbanoNews

Le news del Lago Maggiore

“La cucina in viaggio”: a Matera i sapori sostenibili di The Bluebird Kitchen

Ilaria Notari · Tuesday, April 1st, 2025

Un appuntamento dedicato al gusto, alla sostenibilità e al viaggio come forma di scoperta e trasformazione. **Lunedì 14 aprile alle ore 21.00, Matera Spazio Libero** ospita “*La cucina in viaggio*”, una serata a cura di **The Bluebird Kitchen**, il progetto di **Francesca Giovanni**.

Un’occasione per lasciarsi ispirare da **ricette principalmente vegetali**, semplici e stagionali, ma anche per raccogliere suggerimenti su come **vivere in modo più consapevole**, prendendosi cura della casa, del proprio benessere e dell’ambiente. Il tutto accompagnato da **consigli di viaggio** e riflessioni su percorsi quotidiani più leggeri e sostenibili.

Francesca Giovanni, con il suo approccio autentico e accessibile, guiderà i partecipanti attraverso una narrazione che unisce la cucina al vivere responsabile, offrendo spunti concreti per iniziare (o continuare) un cammino di cambiamento.

PRENOTA QUI IL TUO POSTO

This entry was posted on Tuesday, April 1st, 2025 at 6:44 pm and is filed under [Lombardia](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. Both comments and pings are currently closed.