

# VerbanoNews

Le news del Lago Maggiore

## Percorsi inediti e nuove tappe per la Mangia bevi e bici 2023

Lidia Romeo · Monday, June 12th, 2023

Sarà l'acqua il tema conduttore dell'XI edizione della **Mangia Bevi e Bici**, la pedalata **enogastronomica e culturale** nata promuovere il gusto e la bellezza del territorio tra il Lago Maggiore e il Lago di Monate.

L'appuntamento per gli amanti del pedale e della buona tavola è per **domenica 9 luglio, con partenza e arrivo, come sempre da Ispra**, grazie alla regia della Bottega del Romeo, promotore dell'iniziativa e punto di riferimento per il cicloturismo nel Sud Verbano.

**Due i percorsi preposti: uno più breve (25 km) e l'altro più lungo, di circa 35 km**, che si differenzia dal primo solo per una tappa, l'ultima (in rosso nella mappa qui sotto), prima del rientro verso Ispra, attraversando i comuni di **Angera, Cadrezzate con Osmate, Comabbio, Travedona Monate, Brebbia, Besozzo e Monvalle** lungo percorsi sorprendenti tra vie secondarie, sterrati e piccoli tratti di ciclabili.



Promette di essere particolarmente suggestivo **il passaggio attraverso l'area verde del Golf dei laghi**, normalmente non accessibile alle bici, per raggiungere i pescheti di Monate, come pure sarà una vera chicca poter accedere alla villa che ospita la Locanda della Misericordia a Barza attraverso **l'antico sentiero riaperto** dai ragazzi a fine pena che partecipano al progetto di accoglienza e reinserimento sociale», spiega **Lorenzo Franzetti**, gestore della Bottega del Romeo inaugurata dal nonno nel 1935.

## LA CULTURA DELL'ACQUA

Lo scopo della Mangia bevi e bici che ogni anno richiama centinaia di pedalatori slow, è valorizzare un territorio, che ha bisogno di credere di più nella propria bellezza: il tema centrale, ma non l'unico, di questa undicesima edizione è **l'acqua, il vero tesoro per l'ambiente, la cultura e le tradizioni della terra dei laghi varesini**. «La cultura e l'ambiente di quest'area si sono sviluppati grazie all'acqua, ai laghi che bagnano le nostre rive, ai torrenti che attraversano l'entroterra – spiega **Alessandra Doridoni** – Acqua che ha favorito ecosistemi meravigliosi, ma anche l'economia e la storia degli uomini che sono nati e hanno vissuto qui».



Spunti storici, ambientali e naturalmente gastronomici verranno dalle soste culturali e dai ristori lungo i percorsi. Storia delle attività umane e monumenti naturali, in un unico itinerario: le proposte culturali per i cicloturisti di Mangia, Bevi e Bici porteranno a conoscere ambienti e uomini attraverso **i lavatoi o visitando l'antica centrale idroelettrica di Brebbia (che risale al 1893), il mulino di Turro, ma anche incontrando persone, come narratori e associazioni locali**.

## LE TAPPE

Le tappe enogastronomiche prevedono **soste "classiche" di Mangia, Bevi e Bici come a Capronno (presso il laboratorio alimentare Natura in moto), la gelateria il Capriccio e la pasticceria San Gabriele di Ispra**, ma anche proposte **inedite come il ristoro presso l'azienda agricola Moscheri di Travedona o alla "storica" trattoria Da Renata di Monvalle**, un luogo di tradizione per il pesce di lago.

Torna anche la tappa presso la Casa don Guanella di Barza, subito nelle fasi iniziali dell'itinerario, ma con un ristoro inedito e di grande valore: **la prima tappa, a base di focacce e pizze, sarà infatti curata dai ragazzi che aderiscono alla Locanda della Misericordia**, il progetto di accoglienza e integrazione per i detenuti a fine pena.

I percorsi di Mangia, Bevi e Bici, quest'anno sono anche un omaggio a un prodotto tipico del nostro territorio, le **pesche di Monate**, con la visita ai frutteti e il coinvolgimento di due aziende eredi di una grande tradizione, "Le Selve" e "De Munà". Tra i passaggi inediti dell'undicesima edizione bisogna ricordare l'attraversamento del Golf Club dei Laghi a Travedona e la sosta al Museo della Pipa di Brebbia.



## L'ITINERARIO ENOGASTRONOMICO

Focacce, pizze, formaggi, frutti di stagione, salumi, pesce, salse, confetture, gelati e torte: l'itinerario gastronomico di Mangia, Bevi e Bici 2023 è davvero molto vario, ma anche le tappe

culturali saranno davvero suggestive. Per mettere in rete questi ristori per il corpo e per lo spirito occorre un grande lavoro di squadra, coordinato dalla **Bottega del Romeo**: preziosissima, per esempio, è la collaborazione dell'ufficio **Mab del Parco del Ticino che allestirà una sosta culturale in riva al Lago Maggiore**, fulcro della Riserva della Biosfera Ticino Valgrande Verbano.

Emozionante, poi, sarà l'accoglienza di alcuni **narratori del gruppo "Racconto e basta" presso il lavatoio di Capronno**, sosta che si avvarrà anche della collaborazione dell'associazione **Il Castellaccio**. **Il passaggio al Museo della Pipa e alla centrale idroelettrica Buzzi di Brebbia** – la più antica del Varesotto ancora in funzione – è possibile grazie alla collaborazione della famiglia Buzzi e alla sponsorizzazione di marmi Graglia di Ispra.

**Il mulino di Turro**, poi, nel comune di Monvalle, è un piccolo gioiello riportato al suo antico splendore grazie all'impegno e alla passione della famiglia Oregioni, che accoglierà i cicloturisti raccontando un pezzo di storia davvero affascinante. La squadra organizzativa della Bottega del Romeo potrà contare poi sulla preziosa collaborazione dei volontari dell'**associazione Amici della Sponda magra di Ispra e della Pro Loco di Ispra**, forze indispensabili per la buona riuscita della manifestazione.

Mangia, Bevi e Bici sarà anche quest'anno sorprendente anche grazie al sostegno di sponsor, alcuni fedelissimi, altri nuovi: un grande partner, presente fin dagli inizi, è Cascina Piano con i suoi vini IGT dei Ronchi Varesini. Preziosa anche la collaborazione di Generali Assicurazioni (in particolare della filiale di Gavirate) e di altre aziende che si stanno aggiungendo agli sponsor, giorno dopo giorno: la Pizzeria 724 di Ispra, l'Ortofrutta BP di Ispra, l'apicoltura Costantini di Angera, Montalbetti di Daverio, SKS, Met Helmets e altri ancora in fase di trattativa.

## COME PARTECIPARE

Le iscrizioni saranno raccolte presso la Bottega del Romeo, in piazza san Martino 63 a Ispra, oppure attraverso telefonate o messaggi WhatsApp al numero 348 851 6760, o ancora via email scrivendo a [lalibereria@bottegedelromeo.com](mailto:lalibereria@bottegedelromeo.com).

La quota di partecipazione è di 30 euro (15 euro per ragazzi fino a 15 anni).

Possibilità di noleggio bici su prenotazione.

This entry was posted on Monday, June 12th, 2023 at 3:26 pm and is filed under [Lago Maggiore](#), [Lombardia](#), [Sport](#), [Tempo libero](#), [Turismo](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. Responses are currently closed, but you can [trackback](#) from your own site.