

VerbanoNews

Le news del Lago Maggiore

Bakery e pancake: nel cuore di Sesto Calende la golosa puntata di “Quelli delle Sette”

Marco Tresca · Friday, December 9th, 2022

Prosegue il tour tra Basso Verbano e Sempione per *Quelli delle Sette*, il format radiofonico del distretto del Commercio in onda sulle frequenze di **Radio Village Network** ogni **venerdì sera**, rigorosamente a partire dalle **19 fino alle 20:30**

Anche questa sera, **venerdì 9 dicembre** il trio di speaker formato da **Marco Limbiati**, **Fabio Barisone** e **Susy Milani** sarà per il secondo weekend consecutivo nella città dove il programma radiofonico è nato: a **Sesto Calende**, all'iconico **Pancake Factory**, “l'american bakery” nel cuore della città cerniera tra Verbano, Ticino e Sempione, in Piazza Cesare Abba 5.

Sarà un “**impegnativo slalom tra pancakes e cheesecake**” quello che vedrà impegnati ‘*Quelli delle Sette*’, per fare impresa e territorio attraverso le loro puntate “serie” e, al tempo stesso, “scanzonate”.

Come vuole la tradizione del format, anche nella puntata di domani non mancheranno **nuovi ospiti**, volti noti del territorio che si racconteranno ai microfoni di *Quelli delle Sette*. Tra i protagonisti all'appuntamento alla pancake factory, dunque, **Cristiano Nericcio**, geologo e guida naturalistica del Parco Ticino, che non solo parlerà di temi al territorio ma farà una correlazione tra due fenomeni di estrema attualità: **i cambiamenti climatici ed i migranti**.



Sarà poi il momento di **Elena Demicheli** di **Casa Darlena**, una realtà pittoresca ed accogliente sita a Lisanza, dove, dai più piccoli a più grandi, si insegna Inglese, mentre chiuderà la puntata **Alessandro Rovelli** della **Ginnastica Dinamica Militare**, una realtà da poco arrivata a Sesto Calende che si basa su una preparazione atletica adattiva basata su allenamenti interamente a corpo libero. Adatto a tutti, senza attrezzi prevede una conduzione dell'allenamento da parte dell'istruttore con comandi in stile militare ed atleti sincronizzati.



In diretta dal
PANCAKE FACTORY di Sesto Calende
e su



con il supporto di:
VareseNews



Venerdì 9 dicembre 2022
alle 19:00

Ospiti:



Alessandro Rovelli
Ginnastica Dinamica Militare



Elena De Micheli
prof.ssa di Inglese



Cristiano Nericcio
Guida Naturalistica del
Parco Ticino

COME ASCOLTARE “QUELLI ALLE SETTE”

Basterà collegarsi **venerdì 9 dicembre 2022 dalle 19 alle 20:30** per ascoltare questo nuovo appuntamento di un programma che fa delle figure che animano il territorio una propria peculiarità. Come? Scaricando l'APP di **Radio Village Network**, collegandosi al sito ed ascoltando la diretta (anche da uno smartphone) o chiedendo al proprio assistente vocale di collegarsi a **RVN**. Un programma che andrà in replica alla domenica, dalle 13:30 alle 14:30, e potrà essere sempre riascoltato grazie ai podcast.

‘Sesto alle 7’ gode del patrocinio di **Confcommercio Gallarate Malpensa** e della **Pro Sesto Calende**. **Varese News** è il Media Digital Partner.

QUI LE PRECEDENTI PUNTATE DEL FORMAT

This entry was posted on Friday, December 9th, 2022 at 11:10 am and is filed under [Lago Maggiore](#),

Lombardia, Tempo libero

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. Responses are currently closed, but you can [trackback](#) from your own site.