

# VerbanoNews

Le news del Lago Maggiore

## Luino Corsi, tra le varie proposte anche uno di autodifesa femminile

Ilaria Notari · Wednesday, August 31st, 2022

Ancora pochi **giorni per iscriversi alla nuova edizione autunnale** di “**Luino Corsi**“, in programma **tra settembre e dicembre**. Diverse le opportunità e le proposte, tra queste anche un innovativo corso di autodifesa femminile organizzato dall’associazione varesina GEA.

«In considerazione dell’**impennata di violenze contro le donne** e per i numerosi casi nelle quali le donne continuano ad essere vittima di aggressione, anche nella nostra Provincia, **l’associazione GEA** contro la violenza sulle donne ha deciso di **organizzare sei incontri specifici per la difesa femminile. Integrando tali attività pratiche** alla spiegazione degli **strumenti giuridici** che esistono e che si devono utilizzare per la tutela dei propri diritti, nonché degli enti e operatori presenti sul territorio in aiuto della vittima fragile» fanno sapere dall’associazione.

Il **primo appuntamento**, che vedrà la collaborazione anche dell’**associazione sportiva Cygnus**, è previsto per il **22 settembre** nella palestra di **Creva**.

«**Si ringrazia il Comune di Luino per la sensibilità dimostrata verso una tematica così delicata**» conclude la presidente dell’associazione, l’avvocato **Alessandra Sisti**, che in ultimo tiene a far sapere che le richieste in questi giorni inoltrate dagli altri comuni all’associazione saranno vagliate anche in base alla disponibilità di quest’ultima nell’ambito dell’attività da organizzare.

A questo corso, come a tutti gli altri, sarà **possibile iscriversi tramite l’apposita procedura telematica**, disponibile sul sito del Comune di Luino [www.comune.luino.va.it](http://www.comune.luino.va.it) nella sezione Accedi ai servizi -> Istanze Online -> Apertura pratiche -> Cultura, Sport e Tempo Libero -> Luino Corsi.

**Per accedere**, occorre essere muniti o di SPID (Sistema Pubblico di Identità Digitale) oppure CNS (Carta Nazionale dei Servizi) o CIE (Carta d’Identità Elettronica) e lettore di smart card. Il **pagamento** dovrà essere effettuato entro 7 giorni dalla presentazione. Apposito avviso di pagamento PAGOPA verrà predisposto, entro 7 giorni dalla presentazione dell’istanza, dal personale dell’ufficio cultura e inviato all’indirizzo mail indicato in fase di iscrizione. Il pagamento può essere effettuato dal sito [www.comune.luino.va.it](http://www.comune.luino.va.it) alla voce PAGOPA oppure tramite home banking, servizi di pagamento online, in banca, in ufficio postale, presso gli esercenti convenzionati, presso i punti di posta privata.

**Nello specifico i corsi proposti sono:**

- Inglese base, docente Jessica Arthur
- Inglese non solo base ed intermedio, docente Elliot Kaye
- Inglese intermedio. docente Daniela Pessini
- Progetto yoga con mamma e papà, docente Elisabetta Morisi
- Movimento muscolare e ballo sociale, docente Enza Pezzillo
- Corso antiaggressione femminile – Metodo Impact, docente Viginio Laurini
- Gestire la rabbia, docente Veronica Sarno
- Alimentazione e benessere naturale, docente Valentina Faverio
- Difesa personale femminile e formazioni in diritti delle donne in collaborazione con l'Associazione GEA contro la violenza sulle donne, docente Furio Artoni
- Basi della programmazione con Frozen, Star Wars e Minecraft e AI and Machine learning, docente Lorenzo Florio
- Enigmistica classica, docente Marco Minelli
- Corso base di fotografia, docente Sonia Lamia
- Laboratorio di scrittura creativa e recitazione, docente Lucio Perrone

**Per maggiori dettagli rispetto al programma** dei corso e al calendario degli incontri, consultare l'opuscolo che trovate [cliccando qui](#). **Per info** contattare lo [0332 543 564525](tel:0332543564525) oppure scrivere alla mail [cultura@comune.luino.va.it](mailto:cultura@comune.luino.va.it)

This entry was posted on Wednesday, August 31st, 2022 at 4:37 pm and is filed under [Lombardia](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. Responses are currently closed, but you can [trackback](#) from your own site.