

VerbanoNews

Le news del Lago Maggiore

“Hard 2 face reality”: affrontare la realtà, superando le paure

Lidia Romeo · Tuesday, August 3rd, 2021

Questa canzone mi fa riflettere molto su tanti aspetti. **Per quanto possiamo essere innamorati di qualcuno o qualcosa che però non ricambia il nostro amore, non dobbiamo restare e soffrire.** Dobbiamo invece reagire e andare avanti, anche cambiando alcune cose di noi: **modificarsi non per gli altri, ma per se stessi.**

Come dice la canzone **“è difficile affrontare la realtà” perché abbiamo paura di star male e non sentirci bene**, per questo motivo spesso ci rifugiamo in una realtà costruita da noi, parallela a quella della vita reale. In queste situazioni tendiamo a isolarci e non chiedere aiuto a nessuno ma, come il video fa notare, le amicizie aiutano: avere una spalla su cui piangere e con cui parlare è molto importante, per quanto scontato possa sembrare.

Nel testo risuona questa frase “Rain’s a requirement for flowers to grow” che significa **“la pioggia è un requisito per far crescere i fiori”** per me significa che avere qualcuno con cui parlare, avere un amico al tuo fianco, ti aiuta a star bene e crescere come lo possono fare le stesse situazioni difficili che alcune volte la vita ci presenta. Anche se è difficile affrontare la realtà, non aver paura, non sei solo!

Hard 2 Face Reality Poo Bear ft. Justin Bieber & Jay Electronica

TRADUZIONE

A volte è difficile affrontare la realtà, oh, oh
Anche se potresti arrabbiarti con me, oh, oh
A volte è difficile affrontare la realtà

Sarei dovuto essere adeguato alla mia vita
Avere l’opportunità di restare e aspettare per un’ultima volta
Ora sei in piedi proprio di fronte a me
Mi ferisce sapere di aver mentito
Cercavo di proteggere i tuoi sentimenti

Tu hai letto tra le righe
Spero che il tuo cuore abbia iniziato a guarire

A volte è difficile affrontare la realtà, oh, oh
Anche se potresti arrabbiarti con me, oh, oh
A volte è difficile affrontare la realtà

Non avere paura di stare da solo
Non avere paura di uscire dalla tua comfort zone
So che è difficile lontano da casa
Non è facile stare tutto da solo
Le relazioni al telefono
Parlare tutta la notte alla tua persona più importante

A volte è difficile affrontare la realtà, oh, oh
Anche se potresti arrabbiarti con me, oh, oh
A volte è difficile affrontare la realtà
A volte è difficile affrontare la realtà

Amore e morte sono piuttosto simili
Vanne e vengono come dei ladri acrobati
La verità è piuttosto dura da affrontare
Come i fatti attuali fatti per quelli del piano terra
La pioggia è un requisito per far crescere i fiori
E il dolore è un requisito perché cresca la forza
E' un miracolo come uno possa cambiare
Da come era solo un'ora fa

Così come la vita, è solo un ciclo
L'immagine più grande e l'immagine più piccola
Sono esattamente le stesse, macro e micro
Spezza il tuo atomo e lascia brillare la tua luce
Un giorno puoi essere il Re del Pop
E quello dopo solo "Wacko" Michael
E' la natura dell'umanità, proprio come ci aveva detto
Affrontiamo la realtà, spezziamo questo ciclo
So che fa male vedere la verità sul tuo viso
Circostanze di quando sei sulle tue ginocchia
Vai avanti e piangi un oceano, ma non annegare
Non volevo mettere il tuo cuore a riposo, oh
Non perdere il tuo rispetto per te stessa
Mi scuso, per essere un uomo
E' ciò che è successo, non vedi?

A volte è difficile affrontare la realtà, oh, oh
Anche se potresti arrabbiarti con me, oh, oh
A volte è difficile affrontare la realtà
A volte è difficile affrontare la realtà

TESTO ORIGINALE

Sometimes it's hard to face reality, oh, oh

Even though you might get mad at me, oh, oh
 Sometimes it's hard to face reality
 Don't be afraid to stand alone
 Don't be afraid to stand outside the comfort zone
 I know it's hard away from home
 And it ain't easy all alone
 Relationships over the phone
 Talkin' to your significant other all night long
 Sometimes it's hard to face reality, oh, oh
 Even though you might get mad at me, oh, oh
 Sometimes it's hard to face reality
 Sometimes it's hard to face reality
 Love and death are quite similar
 How they come and go like cat burglars
 Reality is kinda hard to face
 Like actual facts is for flat-earthers
 Rain's a requirement for flowers to grow
 And pain's a requirement for power to grow
 It's a miracle how one can change
 From one what was just hours ago
 Such is life though, it's just a cycle
 The bigger picture and the smaller picture

 Are exactly the same, it's macro, micro
 Crack your atom and let your light glow
 One day, you could be the king of pop
 And the next one just be "Wacko" Michael
 It's human nature, just like he told us
 Let's face reality, crack the cycle
 Know it hurts to see the truth in your face
 Circumstances when you're down on your knees
 Go on and cry an ocean, but don't drown in it
 Didn't mean to put your heart at ease, oh
 It's true, oh don't lose your self esteem
 I apologise, for being a man
 It's what happens, don't you see?
 Sometimes it's hard to face reality, oh, oh
 Even though you might get mad at me, oh, oh
 Sometimes it's hard to face reality
 Sometimes it's hard to face reality

This entry was posted on Tuesday, August 3rd, 2021 at 1:28 pm and is filed under [Bambini](#), [Lombardia](#), [Tempo libero](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. Responses are currently closed, but you can [trackback](#) from your own site.

