

VerbanoNews

Le news del Lago Maggiore

Santo mangiare. Ricette dai conventi lungo la via Francigena

Andrea Camurani · Monday, November 5th, 2018

La scrittrice Patrizia Rossetti celebre esperta di cucina nativa di Milano ma trasferitasi a Leggiuno da anni, sarà ospite della Biblioteca Civica di Luino per una conferenza sabato 10 novembre alle ore 17.

Patrizia Rossetti consiglia un nuovo itinerario a tema tra i sapori della cucina popolare e propone una serie di menu stagionali con ricette di prodotti provenienti dagli orti, dai pollai, dai mulini, dalle stalle e dalle cantine dei conventi. Tutti ingredienti stagionali, biologici e “a chilometro zero”.

L'autrice intraprende poi un insolito viaggio culinario tra i monasteri della via Francigena, soste obbligate per i pellegrini che si recavano a venerare le reliquie della Citta Eterna, dalla Val d'Aosta e dal Piemonte, alla Lombardia, all'Emilia, la Lunigiana, la Toscana e il Lazio.

Segue una rassegna di preparazioni “al femminile”, da alcune ricette di Santa Ildegarda di Bingen – scrisse ben 200 ricette sul farro – alla scoperta della cucina povera operata nella prima meta del Novecento da Petronilla – propose la cucina del riciclo, recupera ciò che ha in casa. Si conclude con la cuoca brasiliana Regina Tchelly, che cucina nelle favelas ed è esperta del riciclo. Ce n'è per tutti i gusti. Assaggiare per credere.

Santo mangiare. Ricette dai conventi lungo la via Francigena

Macchione Editore

Autore Patrizia Rossetti

Editore Macchione Editore, 2015

ISBN 8865702966, 9788865702963

Lunghezza 196 pagine

This entry was posted on Monday, November 5th, 2018 at 2:22 pm and is filed under [Lombardia](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. Responses are currently closed, but you can [trackback](#) from your own site.