

VerbanoNews

Le news del Lago Maggiore

Sport Experience, il meglio dello sport per tutta la famiglia

divisionebusiness · Friday, September 28th, 2018

Due giorni per scoprire **il meglio dell'attività fisica per adulti e bambini**, ma soprattutto due giorni per poter **provare GRATUITAMENTE** tante attività diverse, in acqua, in palestra o in sala corsi: **SPORT EXPERIENCE**, è questo il nome dell'esperienza sportiva che le società sportive **Sport Club 12** (nei Club Sportivi di **Ispra** e **Induno Olona**) e **Play Sport** (nella Palestra **Play Fitness di Gallarate**) intendono regalare durante l'evento di **sabato 29 e Domenica 30 Settembre**.

L'evento si inserisce nel progetto **'#MUOVITICONOI'** che ha proprio l'obiettivo di far *muovere* le persone e *sensibilizzarle* ai sani stili di vita legati allo sport per tutti. Provare per credere, in pratica!

Secondo i dati dell'Organizzazione Mondiale della Sanità infatti **SOLO il 33% degli italiani farebbe attività fisica in modo continuativo**, e le conseguenze della sedentarietà citate nelle più recenti ricerche scientifiche sono allarmanti: malattie cardiache, diabete ed anche alcuni tipi di tumori!

“Questo evento è solo l'inizio di una serie di iniziative che vogliamo portare avanti con forza per far capire l'importanza di fare sport!” – sottolinea **Nicola Diano**, Direttore Generale di Sport Club 12 – *“vogliamo mettere le persone nelle condizioni di non raccontarsi più scuse... non ho tempo, non mi piace, non riesco... questo è quello che ci dicono spesso nei club e il nostro obiettivo è provare che tutti lo possono fare!”*

Tony Lauri, amministratore della società sportiva Play Sport, ed ex Campione Europeo di Boxe aggiunge: *“Per far diventare l'attività sportiva un vero e proprio stile di vita le persone hanno bisogno della motivazione e della giusta carica, ed è questo che ci impegniamo a trasmettere ogni giorno”* – sottolinea l'ex atleta – *“in palestra abbiamo tante tipologie di corsi e di iniziative, è sempre più semplice e divertente fare un po' di sano movimento per migliorare la propria vita e la propria salute!”*

A partire dalle 9.00 di Sabato 29 mattina – e fino alle 12.00 di Domenica 30 – sarà possibile prenotare e provare diverse attività, sia **per adulti che per bambini**, da quelle più soft a quelle ad alto impatto, come ad esempio i nuovi format @LesMills importati dall'America: corsi che variano tra i 30 e i 45 minuti di durata, con musica, trainer specializzati ed una scaletta studiata per essere adattabili ad un pubblico con esigenze diverse, un vero e proprio concentrato di energia!

A questi link il programma delle iniziative in ciascun centro sportivo:

Sportclub12 ISPRA via Leopardi 232 tel 0332780391 by SportClub12

Sportclub12 INDUNO via Olimpiade 5 tel. 0332202964 by SportClub12

PlayFitness GALLARATE via Ristori 17 0331701210 by Playsport

L'evento è gratuito, con **prenotazione obbligatoria**, fino ad esaurimento posti.

This entry was posted on Friday, September 28th, 2018 at 11:37 am and is filed under [Lombardia](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. Both comments and pings are currently closed.