


# VerbanoNews

Le news del Lago Maggiore

## Escursioni CAI per la Festa Italo- Svizzera

Redazione Varese News · Tuesday, September 10th, 2013

 In occasione della **XXVIII° edizione della Festa della Montagna Italo – Svizzera** in programma domenica 15 settembre al Rifugio Alpe Bovis organizzato dal Comune di Dumenza, Comunità Montane Valli del Verbano e Piambello, gli Amici della Montagna del Gambarogno, Gambarogno Turismo e Fondazione Malcantone il CAI Luino propone tre itinerari due a piedi e uno con la mountain bike per raggiungere la Cappanna Bovis dove si svolgeranno l'incontro delle Delegazioni e il pranzo.

### Programma della Manifestazione

Ore 9,00 – ritrovo presso il Centro Carà e incontro con le Delegazioni Svizzere

Ore 9,30 – inizio escursioni (compatibilmente con l'arrivo dei partecipanti dalla Svizzera)

Ore 11,45 – ritrovo presso la Capanna Bovis

Ore 12,00 – incontro delle delegazioni Valli del Verbano, del Piambello, del Gambarogno, del Malcantone

Ore 12,30 – pranzo con polenta e spezzatino €15.00 – Frs. 18.00 – Polenta e gongorzola €10.00 – Frs. 12.00

Posti max disponibili per pranzo N°200 prenotazioni ed iscrizioni

Comune di Dumenza tel 0332517239 – email [info@comune.dumenza.va.it](mailto:info@comune.dumenza.va.it)

Comunità Montana Valli del Verbano tel 0332 991001 – email [protocollo@vallidelverbano.va.it](mailto:protocollo@vallidelverbano.va.it)

ATTENZIONE in caso di cattivo tempo la manifestazione si svolgerà presso il Centro Sportivo Carà a Dumenza

### Descrizione degli itinerari

#### Dumenza centro Carà – Capanna Bovis

Bella escursione tra boschi e alpeggi della Valle Smeraldo con l'accompagnamento dell'esperto Maurizio Mozzi che illustrerà le peculiarità storiche naturalistiche che si incontreranno lungo l'itinerario. Si percorre il primo tratto fino alla località Pezzacce su strada asfaltata poi si prosegue sull'antica mulattiera per l'Alpe Bovis. Itinerario piacevole con media pendenza in area boschiva

**Itinerari: Dumenza Centro Carà 421m – Trezzino 451m – Pezzacce 503m – Capanna Alpe Bovis 960m**

Tempo escursione h 2,00 – Dislivello 539m – Difficoltà T2 (escursionistico)

Ritrovo alle ore 9,00 presso il Centro Carà inizio escursione ore 9,30

Ritorno: Capanna Alpe Bovis 960m – Pian Venea 940m – Strada tagliafuoco – Vigona 543m–

Trezzino 451m – Dumenza Centro Carà 421m

Tempo escursione h 1,30 – Dislivello 521m – Difficoltà T2 (escursionistico)

L'itinerario percorre prima la strada sterrata che porta al Pian Venea poi si continua lungo il tracciato della tagliafuoco fino alla località Vigona per poi arrivare al Centro Carà su strada

### **Monastero SS Trinità dei Frati Benedettini – Capanna Bovis**

Itinerario Monastero Benedettini 979m – Alpe dei Giani 940m – Pian Venea 940m – Capanna Alpe Bovis 960m

Tempo escursione h 0,35 – Dislivello in salita 0,40m – Difficoltà T2 (escursionistico)

Ritrovo alle ore 9,30 presso il Centro Carà proseguimento con mezzi propri fino al Monastero ore 10.30 inizio escursione

Percorso su strada forestale con poco dislivello senza difficoltà

Ritorno stesso itinerario

### **Escursione in mountain bike Dumenza centro Carà – Capanna Bovis**

Itinerario: Dumenza Centro Carà 421m- Runo 453m – Stivigliano 464m– Due Cossani 550m – Pradecolo 1184m – Prà Fontana 1156m– Prà Bernardo 1185m – Capanna Alpe Bovis 960m

Tempo escursione h 2,15 – Dislivello 764m – Difficoltà BC (buoni ciclisti)

Ritrovo alle ore 8,45 presso il Centro Carà inizio escursione ore 9,30

Percorso molto interessante nella Valle Smeraldo: la prima parte si percorre la strada che sale al rifugio Campigli a Pradecolo poi si prosegue su sterrato per Prà Fontana e Prà bernardo per giungere alla Capanna Alpe Bovis. Il ritorno quasi tutto su sterrato solo l'ultima parte su asfalto

Ritorno: Capanna Alpe Bovis 942m – Pian Venea 920m – Strada tagliafuoco – Vigona 543m – - Trezzino 451m – Dumenza Centro Carà 421m

Tempo escursione h 1,15 – Dislivello 521m – Difficoltà BC (buoni ciclisti)

Informazioni ed adesioni alle escursioni accompagnate dal CAI Luino tel 0332511101 – email [cailuino@cailuino.it](mailto:cailuino@cailuino.it)

This entry was posted on Tuesday, September 10th, 2013 at 12:00 am and is filed under [Lombardia](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. Responses are currently closed, but you can [trackback](#) from your own site.