

# VerbanoNews

Le news del Lago Maggiore

## Fisioterapia Rizzello: una squadra di specialisti per la salute e il benessere

Redazione Varese News · Thursday, July 11th, 2013



Un fastidio alla schiena che va e viene, o una fitta alla gamba che ogni tanto si fa sentire, la cervicale che torna e ritorna. Sono tutti disturbi che prima o poi ci portano a cercare l'aiuto di un fisioterapista, e che con adeguate cure possono migliorare e anche scomparire. Ma se ci avessimo pensato prima, alle prime avvisaglie di quello che poi è diventato un vero disturbo?

La dottoressa **Ludovica Rizzello**, che ha inaugurato nei mesi scorsi il [nuovo studio di Sesto Calende](#), conferma che anche per quanto riguarda i disturbi dell'apparato scheletrico e muscolare e della postura una diagnosi e un intervento precoci possono evitare molte sofferenze e permettere di risolvere il problema in tempi più brevi.

“La prevenzione e la diagnosi precoce sono certamente fondamentali – spiega la dottoressa Rizzello – così come è importante un **approccio multidisciplinare ai diversi problemi**. Per questo nel nostro centro di Sesto Calende c'è una squadra di specialisti e si lavora sempre in team su ogni caso”.

Accanto al fisioterapista ci sono l'ortopedico, l'urologo, lo psicologo e anche una nutrizionista ed un personal trainer, che possono lavorare in sinergia sui diversi aspetti del benessere psicofisico, contribuendo ad accelerare la guarigione. **Un approccio che dà ottimi risultati sia con i pazienti adulti che con quelli di età più delicate, come bambini e anziani.**

“Riteniamo che anche l'informazione sia molto importante – spiega ancora la dottoressa Rizzello – così dedichiamo **molta attenzione alla comunicazione con i pazienti**, ma svolgiamo anche opera di divulgazione sul territorio. Abbiamo collaborato con il Comune e abbiamo organizzato iniziative come la giornata sull'osteoporosi con la Moc, l'esame specifico per questa patologia, offerto

gratuitamente”.

Presso il Centro di Sesto Calende (in via Garibaldi 10 B) è possibile effettuare sedute di tecarterapia, laserterapia, ultrasuonoterapia, magnetoterapia, fisiokinesiterapia, esercizi posturali e rieducazione funzionale, mobilizzazioni articolari, linfo-drenaggio, ginnastica propriocettiva, fisioterapia respiratoria, fisioterapia cardiovascolare, idromassaggio vascolare, ionoforesi, elettroterapia, bendaggio linfatico, bendaggio funzionale e massaggio.

Per informazioni e appuntamenti:

**Centro di Fisioterapia di Ludovica Rizzello**

Piazza Giuseppe Garibaldi 10/b, Sesto Calende (Va).

Telefono 0331 920467

Potete seguire il [Centro di Fisioterapia Rizzello](#) anche su [Facebook](#)

This entry was posted on Thursday, July 11th, 2013 at 12:00 am and is filed under [Canton Ticino](#), [Lombardia](#), [Salute](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. Responses are currently closed, but you can [trackback](#) from your own site.