

VerbanoNews

Le news del Lago Maggiore

Dragon Boat in rosa al camping di Sesto Calende

Maria Carla Cebrelli · Friday, July 7th, 2023

A Sesto Calende sabato 8 luglio 2023 alle ore 9:00, presso il Camping Lido di Sesto di Via Angera, 1 (per tutti noi ancora Camping La Sfinge) scenderanno in acqua, per la prima volta, le donne del progetto **“Paddle 4 all- woman Dragon Boat in rosa”**.

Il progetto ‘Paddle 4 all- woman Dragon Boat in rosa’ è di **Sport e Salute e Federcanoa** e sul territorio nazionale è affidato ad associazioni selezionate, fra cui Circolo Sestese Canoa Kayak. Si tratta di un gruppo di donne operate di cancro al seno pronte a formare un equipaggio su un dragonboat da 10 posti. Questo per far conoscere a quante più donne l’importanza della **prevenzione nell’ambito del tumore al seno, per far sapere della possibilità di praticare uno sport che, attraverso la figura mitologica del drago orientale, sia portatore di benessere fisico e mentale**. Curioso poi sapere che la pratica del dragon boat, con il movimento ritmico della pagaiata aiuta a combattere il linfedema al braccio, una malattia molto invalidante, a rimettersi in gioco dopo l’intervento e le terapie e a riacquistare fiducia in se stesse. Poi pagaiare all’unisono su un drago significa stare “fianco a fianco”, all’aria aperta, a contatto con la natura, emozionandoci e condividendo la solidarietà, l’amicizia, la fatica, i ricordi, il divertimento e la gioia di vivere.

This entry was posted on Friday, July 7th, 2023 at 11:55 am and is filed under [Lago Maggiore](#), [Lombardia](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. Responses are currently closed, but you can [trackback](#) from your own site.