

# VerbanoNews

Le news del Lago Maggiore

## Nicotine pouches: la nuova moda che si affianca a svapo e riscaldatori di tabacco

divisionebusiness · Wednesday, December 18th, 2024

### Cosa sono le nicotine pouches, i sacchetti di nicotina privi di tabacco, e come si utilizzano

Le **nicotine pouches**, i sacchetti di nicotina **senza tabacco**, si sono diffusi rapidamente e si sono trasformati in **un'ulteriore alternativa** al fumo tradizionale, andando ad affiancarsi a riscaldatori di tabacco e alle sigarette elettroniche a liquido con nicotina (<https://www.svapoebastapro.com/468-nicotina-sigaretta-elettronica-ingrosso>), arrivando a diventare una vera tendenza. Scopriamo cosa sono, come si utilizzano, quali sono i vantaggi e quali i rischi.

### Nicotine pouches, le bustine di nicotina che aiutano a smettere di fumare

Non è da molto che, tra le varie alternative al tabacco e alle sigarette, si sente parlare di **nicotine pouches**, i piccoli sacchetti che contengono nicotina ma che sono **totalmente privi di tabacco**. Le nicotine pouches contengono una formula composta **da diversi ingredienti**, tra cui nicotina e aromi, in genere si tratta di **sali di nicotina** e non di [nicotina a base libera \(free base\)](#), in quanto risultano essere meno irritanti, più leggeri e più tollerabili.

### Le nicotine pouches provocano effetti sulla salute?

Da quando sono comparse sul mercato, le nicotine pouches hanno provocato diversi dubbi su eventuali **effetti collaterali e danni** alla salute anche se, non contenendo tabacco, sono **prive dei tipici rischi** dovuti all'inalazione dei fumi di combustione, come avviene con le sigarette tradizionali.

Ovviamente, occorre considerare anche tutti gli aspetti che riguardano **la nicotina in sé**, tenendo presente, prima di tutto, che **provoca dipendenza** e, nel corso del tempo, può creare problemi cardiocircolatori, soprattutto nei soggetti che soffrono di pressione alta. Potrebbero inoltre verificarsi **fenomeni di allergia** e malesseri transitori.

Dagli studi effettuati, si ipotizza che le nicotine pouches siano **un'ottima alternativa** alle sigarette, poiché non prevedono la combustione né l'inalazione di vapore, ma trattandosi ancora di una novità, non esistono dati sufficienti a confermare che si tratta di un prodotto privo di rischi. Il contenuto delle nicotine pouches **non deve essere assolutamente ingerito**: qualora dovesse accadere, si raccomanda di rivolgersi immediatamente ad un centro antiveleni.

Occorre inoltre tenere presente che, proprio perchè la nicotina provoca dipendenza e assuefazione, l'uso dei nicotina pouches potrebbe addirittura **peggiore una situazione di dipendenza**, rendendo molto difficile ridurne o cessarne il consumo.

## Come si utilizzano le nicotina pouches

Chi vuole utilizzare le nicotina pouches deve prima di tutto **scegliere l'aroma preferito** e il **livello di nicotina** che desidera, poiché il prodotto è disponibile in numerose varianti sia per il gusto che per la concentrazione: il consiglio è quello di iniziare sempre **con una dose molto bassa**, soprattutto se si tratta delle prime volte, cercando di non aumentarla mai troppo.

La bustina deve essere posizionata appena **dietro il labbro superiore**, contro le gengive, mantenendola per tutto il tempo indicato sulla confezione, in genere da un quarto d'ora a un'ora: la nicotina contenuta all'interno **verrà assorbita lentamente** dalle mucose. Le nicotina pouches si utilizzano **una sola volta** e possono rappresentare un metodo per liberarsi dalle sigarette per poi **ridurre gradualmente** l'assunzione di nicotina, con il vantaggio di non macchiare i denti e di evitare l'inalazione di fumo o vapore.

## Differenze tra nicotina pouches e altri dispositivi alternativi al fumo

Oggi il mercato mette a disposizione **alcune alternative** alle sigarette e ai tradizionali prodotti da fumo, permettendo di scegliere a chi vuole smettere di fumare o semplicemente vuole **evitare i rischi** causati al tabacco combusto: le principali categorie sono le sigarette elettroniche, i riscaldatori di tabacco e le nicotina pouches.

Le **sigarette elettroniche** sono sicuramente l'alternativa più popolare al fumo, diffuse da diversi anni producono **vapore aromatico**, non contengono tabacco e consentono di dosare o eliminare del tutto la nicotina. Si tratta di un prodotto pensato **per supportare i fumatori** che desiderano smettere, anche se si è trasformato in un accessorio di tendenza.

I riscaldatori di tabacco sono studiati per riscaldare il tabacco **senza provocarne la combustione**, riducendo di conseguenza la produzione di sostanze tossiche, la presenza del tabacco può comunque essere dannosa per la salute.

Le **nicotina pouches** costituiscono la novità più recente, non contengono tabacco né prevedono la combustione, il riscaldamento o la vaporizzazione di un liquido, escludendo la produzione di sostanze tossiche e dannose, ma **la presenza della nicotina** non è certo salutare, soprattutto per un utilizzo prolungato: per tale ragione si consiglia di ricorrere a questo prodotto solo **come sostituto** del tabacco, prevedendo di **smettere di fumare** e di liberarsi dalla dipendenza.

This entry was posted on Wednesday, December 18th, 2024 at 6:00 am and is filed under [Archivio](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. Both comments and pings are currently closed.

